

PERCORSO NEONATALE PISCINA DI PARABIAGO

Cari Genitori,

vi diamo il benvenuto al rinnovato servizio di acquaticità, il nuovissimo Percorso Neonatale AMGASport. L'obiettivo principale dei nostri corsi è quello di favorire la scoperta dell'elemento acqua nel rispetto dei tempi e dell'individualità di ogni bambino o bambina.

Attraverso l'immersione nell'acqua insieme ai genitori, il contatto pelle a pelle, gli stimoli proposti dagli educatori, dall'ambiente e dai pari, il bambino o la bambina "apprende" l'acqua, il piacere dello stare immersi e, gradatamente, la possibilità di acquisire competenze che permettono di muoversi in autonomia.

Tutti i corsi del Percorso Neonatale prevedono un'attività in acqua della durata di mezz'ora.

I corsi 3-12 mesi prevedono lo "Spazio Aperto"; avranno a disposizione mezz'ora a bordo vasca, prima del momento acqua, per garantire il giusto ambientamento ai bambini e alle bambine.

Per le altre fasce d'età previste 13-23 / 24-36 / 36+ , sarà possibile accedere al piano vasca 10 minuti prima dell'inizio del corso per il momento "Accoglienza", in modo da garantire al gruppo del corso precedente di finire l'attività, darsi il tempo necessario a prepararsi al nuovo ambiente e condividere con il gruppo le proprie esperienze genitoriali.

È importante essere puntuali perché l'attività prevede momenti di accoglienza e benvenuto che diventano dei veri e propri riti, importanti per il benessere dei vostri bambini e delle vostre bambine.

Il Percorso Neonatale è annuale e prevede proposte di gioco e di attività diverse, che tengano conto delle competenze, dei bisogni e dei desideri dei bambini e delle bambine.

La continuità garantisce un ambientamento sicuro e graduale, verso la naturale scoperta del piacere dello stare e giocare nell'acqua.

Per accedere alla vasca sarà necessario far indossare ai bambini e alle bambine il pannolino da piscina o il costume contenitivo e la cuffia o bandana da piscina; agli adulti che accompagnano in acqua è richiesto l'uso della cuffia e del costume.

Le operatrici e gli operatori del servizio di acquaticità vi accompagneranno in questo percorso e saranno a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Negli spogliatoi troverete seggioloni, box e zone d'appoggio adatte ad accogliere i bimbi, oltre a del personale a voi dedicato che possa fornire la giusta assistenza.

La Coordinatrice, la Dott.ssa Simona Prandoni e alcune operatrici fanno parte dell'associazione Il Melograno Centro Informazione Maternità e Nascita di Gallarate e promuovono il progetto denominato "Acquantomidiverto", corsi di acquaticità per gestanti, neonati/e e bambini/e da circa 30 anni.

Durante l'anno l'Associazione Melograno proporrà incontri a tema per i genitori presso le Piscine AMGASport di Legnano e Parabiago e sarà a disposizione per consulti pedagogici in sede a Gallarate.

Vi auguriamo buon divertimento in acqua insieme ai vostri bambini e alle vostre bambine!

**Lo staff del Percorso Neonatale AmgaSport
Piscine di Legnano & Parabiago**

PISCINA COMUNALE DI PARABIAGO
Via Carso (ang. Via Amendola)
TEL: 0331.556720
Website: www.amgasport.it

PERCORSO NEONATALE PISCINA DI PARABIAGO

MERCOLEDI'

3-12 (30 minuti Spazio Aperto + 30 minuti di acqua)

• 9.30-10.30 / 10.30-11.30

13-23 (15 minuti Accoglienza + 30 minuti di acqua)

• 9.15-10.00

24-36 (15 minuti Accoglienza + 30 minuti di acqua)

• 10.15-11.00 acqua

SABATO

3-12 (30 minuti Spazio Aperto + 30 minuti di acqua)

• 9.15-10.15 / 9.45-10.45 / 10.45-11.45

13-23 (15 minuti Accoglienza + 30 minuti di acqua)

• 9.30-10.15 / 10.00-10.45 / 10.30-11.15 / 11.00-11.45

24-36 (15 minuti Accoglienza + 30 minuti di acqua)

• 9.30-10.15 / 10.00-10.45 / 10.30-11.15 / 11.00-11.45

36+ (15 minuti Accoglienza + 30 minuti di acqua)

• 9.00-9.45 / 11.30-12.15

PER I FRATELLINI E LE SORELLINE SONO PREVISTI I CORSI DI NUOTO NEGLI STESSI ORARI

fascia prescolare

SAB 9:05-9:45 Prescolare 1 (Delfino Bianco) / 11:15-11:55 Prescolare 3 (Delfino Giallo)

PER GLI ADULTI SONO PREVISTI I CORSI "GENITORE IN FORMISSIMA"

corsi per adulti in contemporanea ai corsi neonatale e scuola nuoto pre-scolare

MER 11:00-11:40 AQADOLCE

SAB 9:00-9:40 AQABIKE

PISCINA COMUNALE DI PARABIAGO

Via Carso (ang. Via Amendola)

TEL: 0331.556720

Website: www.amgasport.it