



# PISCINA COMUNALE DI PARABIAGO

## Planning fitness in acqua 21-22



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.15-10.00	AQA RELAX			AQA RELAX	

	SABATO
10.00-10.45	AQA MIX

12.45-13.30	AQA TONE	AQA MIX	IDROBIKE*	AQA TONE	IDROBIKE*
-------------	----------	---------	-----------	----------	-----------

18.30-19.15		AQA PILATES		AQA ZUMBA	
19.00-19:45			AQA TONE		
19.30-20.15	AQA MIX	IDROBIKE*		IDROBIKE*	

\*prenotazione obbligatoria



**APERTURA ISCRIZIONI LUNEDI 2 AGOSTO 2021 - INIZIO CORSI LUNEDI 6 SETTEMBRE**

Quota associativa di iscrizione Euro 15  
Certificato medico e green pass valido obbligatorio

Piscina Comunale Parabiago – Via Amendola ang. Via Carso (MI) - [www.amgasport.it](http://www.amgasport.it) - [info.parabiago@amgasport.it](mailto:info.parabiago@amgasport.it) - 0331 556720

### PACCHETTO "OPEN - 8 LEZIONI"

Intero 64 / Ridotto 52

Validità 3 mesi  
dalla data di acquisto



### NOVITA' !!!

Possibilità di utilizzare gli abbonamenti anche presso l'impianto di LEGNANO

