



PISCINA DI PARABIAGO - STAGIONE INVERNALE 20-21

Novità: **OPEN FITNESS 20-21***

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00 - 9.45	AQA PILATES			AQA PILATES		AQA MIX
9.30 - 10.15		AQA FIT				
10.30 - 11.15	FITNESS VG			FITNESS VG		
12.45 - 13.30	AQA FIT	AQA BIKE	AQA BIKE	BIKE LB SCULPT		
18.30 - 19.15		AQA PILATES		AQA PILATES		
19.30 - 20.15	AQA CIRCUIT (19.35 - 20-20)	FITNESS VG	AQA BIKE	AQA CIRCUIT	AQA FIT	
20.20 - 21.05	AQA BIKE (20.25 - 21.10)	AQA CIRCUIT	AQA3ATHLON	DEEP TRAINING	AQA BIKE	



* PACCHETTO "OPEN - 8 LEZIONI" - Validità 3 mesi dalla data di acquisto

* PACCHETTO "OPEN - 16 LEZIONI" - Validità 6 mesi dalla data di acquisto

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - info in segreteria -

il planning proposte potrà subire variazioni nel corso della stagione sportiva

