

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

MONTANARO PATRIZIA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

novembre 2008 - ottobre 2012

AmgaSport c/o Piscina Comunale di Parabiago - via del Carso n° 2, 20015 Parabiago (Mi)

Piscina Comunale

Istruttore Fitness in acqua

Istruttore Fitness in acqua di Acquagym e Hydrobike

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

giugno 2006 – ad oggi

Centro Sportivo B.Fit , Ge.Spo.Le.s.s.d.r.l. – via Galvani n°49, 20025 Legnano (Mi)

Centro Sportivo B.Fit

Assistente bagnanti

Assistente bagnanti c/o Piscina del Residence La Gabinella - via S.Allende n°6, 20025 Legnano (Mi)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ottobre 2004 – giugno 2005

Vitaresidence4 – via Papa Pio XI n° 6, 20025 Legnano (Mi)

Piscina idroterapica

Assistente bagnanti, istruttore nuoto e istruttore fitness in acqua

Assistente bagnanti, istruttore nuoto di bambini adulti gestanti e diversamente abili, istruttore fitness in acqua

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

giugno 2004 – ad oggi

AmgaSport c/o Piscina Comunale “Ferdinando Villa” di Legnano - viale Gorizia n° 28, 20025 Legnano (Mi)

Piscina Comunale

Assistente bagnanti, istruttore nuoto, istruttore fitness in acqua (fino a luglio 2013) e da giugno

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

Pagina 2 - Curriculum vitae di
MONTANARO Patrizia

2013 reception/front office e amministrativo gestionale

Assistente bagnanti, istruttore nuoto bambini e adulti, istruttore fitness in acqua di acquagym e hydrobike. Front office: gestione ingressi, informazioni e iscrizioni ai corsi della stagione '13-'14

novembre 1995 – ad oggi

Centro Sportivo B.Fit , Ge.Spo.Le.s.s.d.r.l. – via Galvani n°49, 20025 Legnano (Mi)

Centro Sportivo B.Fit

Assistente bagnanti, istruttore nuoto, istruttore fitness in acqua, manutenzione impianto piscina estiva

Assistente bagnanti piscina invernale ed estiva, istruttore nuoto bambini, adulti e gestanti, istruttore fitness in acqua di acquagym e hydrobike, manutenzione impianto piscina estiva

ottobre 1995 – maggio 1996

Piscina Comunale di Parabiago - via del Carso n° 2, 20015 Parabiago (Mi)

Piscina Comunale

Assistente bagnanti, istruttore nuoto

Assistente bagnanti, istruttore nuoto bambini e adulti

aprile 2004

Workshop “Vitasnella Acqua èMotion”

corso di aggiornamento di Acquagym

Attestato di partecipazione

febbraio 2004

Corso Acquaerobica 1° livello – organizzato da Sportlavoro

corso per istruttori di acquaerobica

Istruttore di Acquaerobica 1° livello

gennaio 2003

Corso di Indoor Cycling – organizzato da FIF, Federazione Italiana Fitness

corso per istruttori di fitness terrestre (spinning)

Diploma di Indoor Cycling

gennaio 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Pagina 3 - Curriculum vitae di
MONTANARO Patrizia

Corso di Indoor Aqua Cycling – organizzato da Hydorider

corso per istruttori di fitness in acqua (hydrobike)

Istruttore 1° livello Hydorider System

settembre 2002

Corso di aggiornamento di Acquagym “Crea Fitness” – organizzato da Moveo

corso di aggiornamento per istruttori di Acquagym

Attestato di partecipazione

maggio 2002

Master di acquamotricità per gestanti – organizzato da Fit One Promotion

corso di fitness terrestre e in acqua per gestanti

Attestato di partecipazione

maggio 1999

Seminario di aggiornamento per il mantenimento della qualifica di Istruttore Nuoto di primo livello – organizzato da FIN (Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Lombardo)

seminario sulle “nuotate evolute” per gli istruttori di primo livello

Attestato di partecipazione

ottobre 1998

Corso di formazione professionale Technogym – organizzato da Technogym

“Il ruolo del Centro Wellness nella Rieducazione”

Attestato di partecipazione

giugno 1996

Corso di Istruttore Nuoto 1° Livello - FIN

Preparazione alla professione di istruttore attraverso uno studio a 360°: dall'apprendimento all'ambientamento in acqua dell'allievo per passare agli aspetti tecnici e gli stili fino ad arrivare alla didattica vera e propria e i metodi di insegnamento. Non meno importanti alcune nozioni di primo soccorso e salvamento.

Brevetto di Istruttore Nuoto 1° Livello

nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

giugno 1995

Corso per Assistente Bagnanti - FIN

Studio di tutti gli aspetti teorici e pratici che un futuro bagnino deve conoscere per poter svolgere un ruolo di così grande responsabilità. Dallo studio dell'anatomia alla conoscenza dell'apparato cardio-respiratorio fino ad arrivare alle tecniche di salvamento e primo soccorso (valutate in sede di esame attraverso la prova pratica in vasca).

Brevetto di Assistente Bagnanti

settembre 1975 – gennaio 1980

Liceo Scientifico Statale

Studio accurato e approfondito di discipline sia del settore scientifico che letterario

Studi interrotti prima del conseguimento del diploma

ITALIANA

INGLESE

DISCRETO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

L'attività lavorativa in ambito sportivo hanno affermato e migliorato la mia attitudine al lavoro di squadra, a stretto contatto con colleghi e allievi per l'ottenimento di continui traguardi.

Di primaria importanza è l'aspetto comunicativo, sia verbale che gestuale, che mi permette di relazionarmi con gli altri e trasmettere nel modo più veloce ed efficace informazioni, esercizi da svolgere e regole da seguire

Le mie capacità logico-organizzative sono costantemente messe alla prova e danno i loro risultati in diversi ambiti e attività:

-in ambito lavorativo, nella preparazione di corsi e lezioni

-come mamma

-come volontaria in collaborazione con la PAL (Protezione Animali di Legnano)

Utilizzo quotidiano del pc, in particolar modo internet e posta elettronica, per uso personale.

Utilizzo del pc in ambito lavorativo (front office): utilizzo di un software gestionale dedicato.

Utilizzo dei macchinari per la manutenzione dell'impianto natatorio

Abilità nel disegno tecnico a mano libera, acquisita nel corso degli studi scolastici

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

/

PATENTE O PATENTI

Patente B. Automunità.

ULTERIORI INFORMAZIONI

/

ALLEGATI

/