

INFORMAZIONI PERSONALI

Elisa Pagliuso


POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE

Istruttore Fitness terrestre

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Novembre 2011 ad Oggi

OSTEOPATA e CHINESIOLOGA in libera professione presso "STUDIO PRIVATO DI OSTEOPATIA E CHINESIOLOGIA" C.so Sempione, 81, Legnano (MI) in qualità di Titolare.

Da Luglio 2002 a Giugno 2013

Collaborazione Coordinata e Continuativa presso la Piscina Comunale F. Villa di Legnano, Piscina Comunale di Parabiago e Palestra adiacente, (prima come Società Gestisport S.r.l e OverSport S.r.l. poi come AMGA SPORT S.r.l.), in qualità di:


CHINESIOLOGA: specialista del movimento umano attivo

Referente e specialista per attività di:

Rieducazione Posturale
Recupero funzionale post infortunio e post operatorio
Ginnastica Antalgica
Ginnastica Correttiva
Ginnastica Adattata per Utenti Diversamente Abili
Geromotricità
Stretching
CardioFitness
Pilates e AcquaPilates
Personal Trainer e Preparatore Atletico
Consulente nello staff delle squadre di Pallanuoto Amga Sport.


IDROKINESITERAPISTA:

Recupero funzionale in acqua e a secco
Rieducazione preventiva e post chirurgica in acqua e a secco
Attività sensomotoria in acqua per bambini ed adulti diversamente abili


COORDINATRICE SCUOLA NUOTO (adulti e ragazzi) dal 2007 al 2012;

ASSISTENTE BAGNANTI;

ISTRUTTORE DI NUOTO;

Referente: Sig. Bandera Carlo, Direttore c/o Piscina Comunale F. Villa di Legnano e Parabiago

Febbraio 2009-Giugno 2010

INSEGNANTE DI ATTIVITA' MOTORIA INFANTILE presso le Scuole dell'Infanzia "F.Gajo" e "Comunale" di Via Asiago di Canegrate, in collaborazione con la Società Antares S.r.l.

Referente: Sig. Verdecchia Piero c/ Antares S.r.l.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre 2011** **Osteopata D.O. M.R.O.I.**
 Conseguito presso "ISTITUTO OSTEOPATIA MILANO" - SOMA (SCHOOL of OSTEOPATHIC MANIPULATION); attualmente membro n° 1571 del R.O.I. (Registro degli Osteopati d'Italia)
- Medicina manipolativa. Anatomia. Fisiologia. Biomeccanica articolare. Condizionamento muscolare.
- Ottobre 2005** **Laurea in Scienze Motorie e Sport**
 Conseguita presso l'Università Statale di Milano
- Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie e sportive più diffuse in Italia. Anatomia. Fisiologia. Traumatologia.
 Disciplina economica e legislativa di enti e società sportive.
- Luglio 2002** **Maturità Tecnica Commerciale ad indirizzo Informatico**
 conseguita presso l'Istituto Tecnico Commerciale "G. Maggolini" di Parabiago
- Informatica, Gestione, Marketing, Diritto.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo ottime competenze comunicative acquisite sia durante la mia esperienza lavorativa a contatto con il pubblico in collaborazione con la società AmgaSport, che nella mia attività in libera professione. Ho effettuato diversi viaggi studio all'estero che ritengo abbiano incrementato la mia capacità di comunicazione e adattamento in differenti contesti.

Competenze organizzative e gestionali Lavoro in team: capacità collaborativa attiva sia in veste di leader che di membro esecutivo. Durante la mia esperienza lavorativa in AmgaSport come collaboratrice e coordinatrice ho ottimizzato la mia capacità di risoluzione problematiche e di raggiungimento obiettivi a breve, medio e lungo termine coordinando le diverse figure lavorative a disposizione. Durante i miei anni di lavoro in libera professione ho fatto tesoro dell'esperienza vissuta in precedenza col fine di relazionare nel più efficace e produttivo dei modi la mia figura professionale con le esigenze del paziente/cliente.

- Competenze professionali**
- ottima padronanza dei processi di pianificazione e organizzazione risorse umane
 - buona capacità di risoluzione dei problemi in fase di organizzazione risorse umane
 - ottima capacità di relazione con la clientela
 - buona conoscenza delle normative in vigore in campo sportivo e parasanitario
 - buona conoscenza delle normative in vigore in campo fiscale

Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- buona padronanza del linguaggio di programmazione HTML, TURBO PASCAL, FRONT PAGE
- ottima padronanza degli strumenti informatici gestionali e di ricerca contenuti nel programma di gestione SPORTGEST
- gestione posta elettronica ,utilizzo attivo dei più diffusi social network sia per uso professionale che personale

Patente di guida

B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Brevetti

Brevetti e abilitazioni:

Corsi Specialistici

Progetti

Conferenze

Appartenenza a gruppi / associazioni

Assistente Bagnanti FIN - 33656

Istruttore di Nuoto FIN 2° LIVELLO

Coordinatore Scuola Nuoto Federale

Abilitazione all'utilizzo del DAE (Defibrillatore Semi-Automatico Esterno per luoghi pubblici) conseguita nel Febbraio 2009

Corsi Specialistici:

Dicembre 2010:

CORSO DI TECNICHE DI MASSAGGIO SPORTIVO organizzato da EdiAcademy, per la casa editrice Edi-Ermes

Ottobre 2008

CORSO di TECNICHE DI MASSAGGIO CONNETTIVALE organizzato da EdiAcademy, per la casa editrice Edi-Ermes

Aprile 2007

CORSO di FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA presso la Casa di Cura Privata del Policlinico di Milano organizzato da EdiAcademy, per la casa editrice Edi-Ermes

Settembre 2004, Luglio 2007, Febbraio 2009, Aprile 2010

CORSI di ISTRUTTORE DI AQUAFITNESS, PILATES E ACQUAPILATES con OKEOACADEMY e EAA presso la Piscina Comunale F. Villa di Legnano e Parabiago

Conferenze e pubblicazioni:

9-10 Giugno 2012:

partecipazione in qualità di relatore al Congresso Nazionale "DIECI ANNI DI OSTEOPATIA CON SAPIENZA" tenutosi presso l'UNIVERSITA' SAPIENZA di ROMA con l'articolo scientifico "EFFETTI DEL TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO DELLA CICATRICE ADDOMINO-PELVICA IN PAZIENTI LOMBALGICI"

Progetti

Da Marzo 2009 a Giugno 2012

Responsabile del Progetto Sperimentale "Anche noi... in piscina cullati dall'acqua": progetto di terapia sensomotoria per malati di Alzheimer in collaborazione con la sezione femminile della Croce Rossa Italiana di Legnano, presso la piscina comunale F.Villa.

Associazioni

Socia AVIS dal 2009

ALLEGATI

- Laurea in Scienze Motorie e Sport
- Attestato Coordinatore Scuola Nuoto FIN
- Attestati/Qualifiche posizione ISTRUTTORE NUOTO FITNESS TERRESTRE

Autorizzo al trattamento dei miei dati a fronte della Legge 196/2003 e s.m.



