

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

Nazionalità

Data di nascita

Mail

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DONATELLA RIMOLDI

DA SETTEMBRE 2013 AD OGGI

Piscina comunale di Legnano e Parabiago per AMGA SPORT

Sportivo

Collaborazione coordinata continuativa

Istruttore scuola nuoto ragazzi ed adulti-nuoto neonatale , acquafitness

DA SETTEMBRE 2013 AD OGGI

ASD Equipe Italia - Magenta

Fitness e benessere

Collaborazione coordinata continuativa

Nuoto terapeutico per adulti e ginnastica attiva adattata

DA FEBBRAIO 2011 A LUGLIO 2013

Benessere in Acqua S.S.D. a.r.l. - Via Pio XI, 14 – 20025 – Legnano (Mi)

Fitness e benessere

Collaborazione coordinata continuativa

Idroterapista specializzata in: riabilitazione neurologica e ortopedica, nuoto terapeutico per adulti, nuoto neonatale, scuola nuoto, ginnastica antalgica, acquagym nuoto gestanti.

DAL 2003 AL 2010

Cooperativa Vitaresidence assorbita in seguito da La Villa – Via Pio XI, 14 – 20025 – Legnano (Mi)

Terziario – servizi

Assunzione a tempo indeterminato come idroterapista

Idroterapista specializzata in: riabilitazione neurologica e ortopedica, nuoto terapeutico per adulti, nuoto neonatale, scuola nuoto, ginnastica antalgica e acquagym.

DAL 2004 AL 2006

Piscina via Poma Sacconago per Busto Nuoto A.S.

Sportivo

Collaborazione coordinata continuativa

Istruttore di nuoto ragazzi ed adulti.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2002 AL 2004

Piscina Comunale Legnano

Sportivo

Collaborazione coordinata continuativa

Istruttore di nuoto neonatale e gestanti, Acquagym e assistente bagnanti.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1993 AL 2005

Centro Sportivo Palestra e Piscina Bi-Fit di Legnano

Fitness e Benessere

Collaborazione coordinata continuativa

Pianificazione, organizzazione, gestione e controllo delle attività della piscina
istruttore di scuola nuoto, nuoto neonatale, gestanti e acquagym.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1980 AL 1993

Piscina Bustese Nuoto

Sportivo

Collaborazione coordinata continuativa

Istruttore scuola nuoto, nuoto neonatale e allenatore squadre giovanili

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 1975 al 1979

Istituto Magistrale "Maria Immacolata" Busto Arsizio

Materie Umanistiche

Tirocinio di insegnamento con bambini di scuola elementare

Diploma Magistrale

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura

Elementare

- Capacità di scrittura

Elementare

- Capacità di espressione orale

Elementare

- Capacità di espressione orale

Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di lavorare in equipe;

Contatto empatico con anziani, adulti, bambini, disabili psichici e fisici;

Capacità relazionali e dialettiche.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Pianificazione, organizzazione e gestione di attività ludico – sportive e riabilitative per bambini e adulti.

Capacità di gestire gruppi di lavoro.

Ho tenuto il corso "la Riabilitazione in acqua elementi tecnici ed applicazioni pratiche" in qualità di docente per l'Azienda Ospedaliera S. Anna di Como.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Utilizzo di Office 2003 (Word, Excell, Outlook e Internet) appreso durante l'esperienza lavorativa

ATTESTATI E BREVETTI

Brevetto di istruttore FIN di 1° e 2° livello di Nuoto (1980 - 1984)

Brevetto di preparatore atletico di nuoto FIN (1984)

Brevetto di Assistente Bagnanti FIN (1978)

Attestato di partecipazione al Master di Coordinatore Scuola Nuoto FIN (2003)

Brevetto di istruttore di Acquagym di 1° - 2° livello (1996 - 1997)

Brevetto di Istruttore di Hydrobike (2003)

Brevetto di Istruttore di Acquacombact (2003)

Master Aquafitness Days (2002)

Master Winter Marathon (2004)

Corso formazione fitness in H2O (2014)

Master di Acquamotricità genitore-bambino (2004)

Corso di formazione 0-4 anni (prima infanzia) (2011)

PATENTI

Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03 del 30 Giugno 2003.

