

# Curriculum Vitae

## Maria Griggio



### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

DA OTTOBRE 2007 AD OGGI

#### Istruttrice e assistente bagnanti

Datore: Amga Sport (sedi: piscina comunale di Legnano e Parabiago)

- Istruttrice di nuoto
- Istruttrice di acquafitness
- Istruttrice di fitness terrestre: cardio training, aerobica e gag
- Assistente bagnanti

DA SETTEMBRE 2003 AD OGGI

#### Istruttrice e assistente bagnanti

Datore: Games s.n.c. (sede: piscina comunale di Cuggiono)

- Istruttrice di nuoto
- Istruttrice di acquafitness
- Istruttrice di acquamotricità neonatale
- Assistente bagnanti
- Front office/receptionist

DA SETTEMBRE 2003 A  
GIUGNO 2005

#### Istruttrice e assistente bagnanti

Datore: Cief (sedi: piscina comunale di Magenta e Sedriano)

- Istruttrice di nuoto
- Istruttrice di acquafitness
- Istruttrice di acquamotricità neonatale
- Assistente bagnanti

DA SETTEMBRE 2008 A  
MAGGIO 2010

#### Insegnante

Datore: Games s.n.c. (sede scuola materna Cuggiono)

- Insegnante di psicomotricità

STAGIONI ESTIVE 2003 E 2004

#### Assistente bagnanti

Datore: CSI (sede Milano)

- Assistente Bagnanti

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

# LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano

## DIPLOMA DI INDIRIZZO CLASSICO-LINGUISTICO

Liceo Classico "S.Quasimodo" di Magenta (MI)

### COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

#### ALTRE LINGUE

|   | COMPRENSIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|   | ASCOLTO      | LETTURA | INTERAZIONE | PRODUZIONE ORALE |                    |
| FRANCESE                                | C2           | C2      | C1          | C1               | C1                 |
| Diplome du DELF 1er e 2nd degré (A1-A6) |              |         |             |                  |                    |
| INGLESE                                 | B2           | C1      | B2          | B2               | C1                 |

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

### COMPETENZE COMUNICATIVE

- Possiedo buone competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza di insegnamento

### COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

PATENTE DI GUIDA B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### CORSI E ATTESTATI EXTRACURRICOLARI

- Teoria, Tecnica e Didattica dell'acquafitness (2006)
- Tecniche di composizione corporea e delle componenti antropomorfe nel fitness (2006)
- Corso base di back-neck school (2008)
- Diplome d'études en langue française: DELF 1er e 2nd degré (conseguito tra il 2001 e il 2003)

#### SEMINARI E CONVEGNI

- Stage di G.A.G. (2007)
- Master "Body composition"- convention ISSA (2006)

#### BREVETTI

- Bagnino di Salvataggio per Piscine, Società Nazionale Salvamento Genova (conseguito anno 2002)
- Istruttore Nuoto FIN Livello 2- Istruttore di base (conseguito anno 2007)
- Coordinatore Scuola Nuoto FIN (conseguito anno 2014)
- Abilitazione uso Defibrillatore semi-Automatico Esterno-DAE (conseguito anno 2014)

### DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".