

INFORMAZIONI PERSONALI

Colucci Angelo

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE

Istruttore di Nuoto, Assistente Bagnanti

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Giugno 2009 – Settembre 2013

Assistente Bagnanti

Amga Sport - Piscina Comunale F. Villa
Viale Gorizia - Legnano

Prevenire gli incidenti in acqua regolando le attività di balneazione, vigilando sul comportamento degli utenti, applicando e facendo rispettare il regolamento dell'impianto;
intervenire in caso di incidenti mettendo in atto tecniche di salvataggio e di primo soccorso;
offrire un servizio alla persona che faccia sentire a proprio agio i clienti dell'impianto.

Settembre 2012 – Giugno 2013

Istruttore di Nuoto

Amga Sport - Piscina Comunale F. Villa
Viale Gorizia - Legnano

Scuola Nuoto Ragazzi:
programmare lezioni in base al livello degli allievi ed agli obiettivi prefissati;
sostenere le lezioni, somministrando esercizi e/ o giochi, correggendo eventuali errori e interagendo con i feedback degli allievi;
rendere conto della propria attività al coordinatore e collaborare con esso negli spostamenti di livello.

Settembre 2009 – Luglio 2013

Allenatore di Kickboxing

A.S.D. Kickboxingandrea
Bfit - Via Galvani - Legnano

Allenatore di 1° livello FIKBMS
Condizionamento atletico, tecnico e tattico degli allievi nella disciplina kickboxing specialità pointfight.

Settembre 2009 – Novembre 2013

Personal Trainer

D.E.A. – S.S.D.
Via Barbara Melzi 93 – Legnano

Intesa – S.S.D.
Via E. de Amicis Gorla Maggiore (VA)

Pilates, ginnastica posturale, rieducazione motoria e condizionamento atletico funzionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2013

Laurea Triennale in Scienze Motorie

Università degli Studi dell'Insubria

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| C1 | C1 | B2 | B2 | B2 |

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità di lavorare in gruppo e di interazione con i clienti con forte empatia, maturate in differenti esperienze di lavoro, in Italia e all'estero.

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di pianificazione, sintesi e di lavorare in situazioni di stress.

Competenze professionali

Buona capacità di adattare le proposte di lavoro alle esigenze dei clienti.

Competenze informatiche

Buona conoscenza di tutto il pacchetto Microsoft Office, Internet e posta elettronica.

Altre competenze

Meditazione Mindfulness come training mentale integrato a livello professionale, sportivo e di crescita personale

Patente di guida

B