

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FRANCESCA AIUTO

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

- Dal 9 luglio 2012 ad oggi (con scadenza il 9 luglio 2015)

- Dal ottobre 2010 a maggio 2011

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Ospedaliera di Circolo Busto Arsizio presidio di Saronno, via Solaro, Saronno (VA)

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliera

• Tipo di impiego

Fisioterapista, con impiego a tempo determinato.

• Principali mansioni e responsabilità

Fisioterapia, responsabilità dirette sui pazienti degenti o ambulatoriali durante le ore di servizio. Lavoro in equipe con il personale medico, infermieristico e ausiliari.

Date (da – a)

Dal settembre 2013 ad oggi

Dal settembre 2012 a giugno 2013

Da settembre 2011 a giugno 2012

Da giugno 2011 a luglio 2011

Da settembre 2010 a giugno 2011

Da giugno 2010 a luglio 2010

Da settembre 2009 a giugno 2010

Da giugno 2009 a luglio 2009

Da settembre 2008 a maggio 2009

Da maggio 2008 a luglio 2008

Da settembre 2007 a maggio 2008

Da giugno 2007 a agosto 2007

Da settembre 2006 a maggio 2007

Da settembre 2006 a giugno 2007

Da settembre 2005 a maggio 2006

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Amga Sport presso piscina comunale di Legnano e Parabiago

• Tipo di azienda o settore

Piscina

• Tipo di impiego

Istruttrice di Fitness in acqua

• Principali mansioni e responsabilità

Mansioni didattiche, responsabilità dirette sugli iscritti ai corsi e lavoro di equipe con i colleghi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal giugno 2011 a giugno 2012

Azienda Ospedaliera di Circolo Busto Arsizio presidio di Busto Arsizio (VA)

Azienda Ospedaliera

Fisioterapista, con impiego a tempo determinato.

Fisioterapia, responsabilità dirette sui pazienti degenti o ambulatoriali durante le ore di servizio. Lavoro in equipe con il personale medico, infermieristico e ausiliari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 21/04/2009 al 11/06/2009

Liceo Scientifico Statale G. Galilei di Legnano

Scuola Media

Docente supplente di educazione fisica con impiego a tempo determinato

Mansioni didattiche, responsabilità diretta sugli alunni durante le ore di lezione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 07/02/2006 al 15/02/2006

Dal 06/10/2008 al 05/12/2008

Scuola Media Statale Danti Alighieri, Legnano (MI)

Scuola Media

Docente supplente di educazione fisica con impiego a tempo determinato

Mansioni didattiche, responsabilità diretta sugli alunni durante le ore di lezione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 08/11/2005 al 19/7/2005

Dal 16/02/2006 al 28/02/2006

I.T.A G. Mendel di Villa Cortese (MI)

Scuola Superiore

Docente supplente di educazione fisica con impiego a tempo determinato

Mansioni didattiche, responsabilità diretta sugli alunni durante le ore di lezione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2004 a giugno 2005

Da settembre 2003 a agosto 2004

Da settembre 2002 a giugno 2003

Da ottobre 2001 a maggio 2002

Gesti SCRL sport, presso la piscina comunale di Legnano

Piscina

Istruttrice di Fitness in acqua – hydrobike –

Istruttrice di nuoto – istruttrice neonatale - istruttrice gestanti –

Assistente bagnante

Mansioni didattiche, responsabilità dirette sugli iscritti ai corsi e lavoro in equipe con i colleghi nella programmazione e nello svolgimento delle attività.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004 al 2005

Dal 2003 al 2004

Gesti SCRL sport, presso la piscina comunale di Legnano

Piscina

CooResponsabile progetto scuole e coordinatrice attività di fitness

Programmazione, coordinazione, supervisione e insegnamento attività didattiche

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal novembre 1998 a giugno 2010 U.S. Ritmica Nervianese</p> <p>Ginnastica Ritmica Insegnamento e avviamento alla pratica della ginnastica ritmica; preparazione specifica con o senza attrezzi delle ginnaste Mansioni didattiche e responsabilità diretta sulle atlete (di età compresa tra i 4 e i 22 anni) durante le ore di lezione. Accompagnamento a gare (amichevoli, provinciali, regionali, nazionali ed estere)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da settembre 2004 a giugno 2005 Da settembre 2003 a giugno 2004 Da settembre 2002 a giugno 2003 Da settembre 2001 a giugno 2002 Istituto comprensivo Scuola elementare di via dei Boschi, Nervino (MI)</p> <p>Suole elementari Insegnamento attività motoria: “Progetto Giocoatletica” Programmazione e mansioni didattiche, responsabilità diretta sugli alunni durante le ore di lezione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 2004 al 2005 Asilo Olmina</p> <p>Asilo Insegnante di psicomotricità per bambini di età compresa tra i 2 e i 5 anni Mansioni didattiche, responsabilità diretta sugli alunni durante le ore di lezione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 2004 al 2005 Castoro Sport</p> <p>Polisportiva Insegnante e avviamento alla pratica della ginnastica ritmica ad allieve portatrici di handicap di età compresa tra i 14 e i 45 anni Mansioni didattiche, responsabilità diretta sulle allieve, durante le ore di lezione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 1998 ad oggi Vari Comuni della zona, Associazioni sportive, Palestre</p> <p>Ginnastica antalgica – aerobica - Insegnante di corsi di ginnastica di mantenimento, antalgica, aerobica, step ecc ecc, con allievi dai 18 anni in su Mansioni didattiche, responsabilità diretta sugli alunni durante le ore di lezione</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da ottobre 2005 ad novembre 2008

Università Uninsubria di Varese

Anatomia umana e istologia; scienze umane e pedagogiche; metodologia della riabilitazione e scienze infermieristiche; chimica e biologia; fisiologia umana; cinesiologia e tecniche della riabilitazione; metodologia e tecniche della riabilitazione dell'apparato locomotore, neuromotoria, cardio-respiratoria, pediatrica; inglese scientifico applicato; patologia generale e farmacologia; chirurgia generale; tirocini pratici presso strutture convenzionate con l'università.

Dottoranda in Fisioterapia

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da ottobre 2001 ad aprile 2003

Università degli Studi di Milano

Teoria, tecnica e didattica dell'allenamento sportivo; fisiologia e valutazione funzionale, legislazione sportiva; teoria, tecnica e didattica delle attività di gruppo, ricreative e del tempo libero.

Dottoranda in Scienze Motorie

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da novembre 1998 a novembre 2001

I.S.E.F. della Lombardia

Teoria, tecnica e didattica del movimento e degli sport più comuni (nuoto, pallavolo, pallacanestro, ginnastica ritmica e artistica, atletica...); anatomia; fisiologia; cinesiologia; ginnastica correttiva; traumatologia, pronto soccorso, biologia, chimica, biochimica, pedagogia, psicologia...

Diplomata I.S.E.F.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2000

Brevetto assistente bagnante

Modalità di intervento del soccorritore di fronte alla vittima; norme di comportamento; anatomia e fisiologia del corpo umano; rianimazione cardio-polmonare; nozioni di primo soccorso; nozioni di dermatologia. Parti pratiche: Tecniche di salvamento, apnea, tuffi.
Qualifica di Assistente Bagnante

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2001

Brevetto istruttore nuoto II° livello FIN

Nozioni di fisiologia e anatomia umana; Tecnica e didattiche dei vari stili; approccio con il gruppo di allievi. Parti pratiche in acqua.
Qualifica di Istruttore Nuoto II livello FIN

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2003

Istruttore Acquafitness II° livello

Nozioni di fisiologia e anatomia umana; principi idrodinamici; tipologie di attività in acqua; esercizio fisico in acqua; esercizi con o senza attrezzi; tipologie e impostazioni di lezioni; utilizzo della musica; parti pratiche in acqua.
Qualifica di Instructor E.A.A., Legnano -MI- 2003.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 31 gennaio 2004 al 01 febbraio 2004

Istruttore Acquacycling Method E.A.A

Tipologie di acqua-bike; biomeccanica della colonna vertebrale e degli arti superiori e inferiori; i muscoli coinvolti; acqua-cycling method (benefici e obiettivi), teoria dell'allenamento; la struttura di una lezione (free style; coreografia...); parte pratica in acqua
Qualifica di Istruttore Acquacycling Method E.A.A

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

20-21 marzo 2004

Istruttore Acquaticità neonatale E.A.A I° livello

Diverse modalità di approccio con i relativi vantaggi e svantaggi; le attrezzature necessarie al fine di favorire una buona acquaticità ai bambini, lo sviluppo (motorio-emotivo e cognitivo) dei bambini dai 0 ai 3 anni.
Qualifica di Istruttore Acquaticità neonatale E.A.A

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 2010

Hydrostep

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Caratteristiche e differenze tra lo step e hydrostep; principi idrodinamici; movimenti base; la tipologia della musica; parte pratica in acqua.

Qualifica di Istruttore Hydrostep way

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

11 febbraio 2006

Acquapilates

Conoscenze del corpo in acqua: principi idrodinamici, la respirazione e le posture. impostazione di una lezione e di un programma di allenamento

Qualifica di Istruttore Acquapilates

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 1999 al 2010

Istruttore di Ginnastica F.I.G.

Nozioni sul corpo umano. Approccio didattico e tecnico con bambine dai 4 anni in su. Regolamenti federali. Utilizzo della musica per la costruzione di coreografie; esercizi a corpo libero, con l'utilizzo di attrezzi, individuali o a squadra.

Qualifica di Istruttore Di Ginnastica Ritmica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 2003 ad oggi

Corsi di aggiornamento:

- Winter Acquafitness Marathon (E.A. A. 2009)
- Winter Acquafitness Marathon (E.A. A. 2009)
- FIN Fitness convention acqua (FIN 2005)
- Winter Acquafitness Marathon (E.A. A. 2005)
- Work shop “Le andature acquatiche: tecniche e didattiche (E.A. A. 2005)
- Winter Acquafitness Marathon (E.A. A. 2005)
- Work shop “Material Word” Work (E.A. A. 2004)
- Work shop “Antigravità “ & cardio –tonic exercise training (E.A. A. 2004)
- Stage water combact training (E.A. A. 2003)
- Acquafitness day 2002 (E.A. A. 2003)

Approccio a diverse tipologie di attività in acqua, teoria tecnica e didattica; osservazione e pratica di lezioni complete proposte da vari trainer.

Attestato di partecipazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2002 ad oggi

CORSI DI PRIMO SOCCORSO:

- Corso di primo soccorso ed educazione sanitaria (tipo base; Croce Rossa Italiana; 2002)
 - Corso di retrainig Primo soccorso (Croce Bianca Milano; 2006)
 - Corso Emergenza intraospedaliera (Ospedale di Saronno, competenze di base su come allertare il sistema di soccorso e attuare gli interventi di primo soccorso, conoscere i rischi specifici dell'attività svolta, acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro. 23 e 25 settembre 2013)
- Apprendere le competenze di base su come allertare il sistema di soccorso e attuare gli interventi di primo soccorso, conoscere i rischi specifici dell'attività svolta, acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro.**

Attestato di partecipazione

Dal 2010 al 2013

Corso di formazione in TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND:

- “Terapia manuale: valutazione, esame e trattamento di disfunzione dell'apparato locomotore nel Concetto Maitland - **Livello 3**, riconosciuto dall' IMTA; organizzato dalla Promomed, Alberga (SV), 22 – 26 ottobre 2012. Docenti del corso Hugo Stam e Pieter Westerhuis.

50 crediti formativi ECM.

- “Terapia manuale: valutazione, esame e trattamento di disfunzione dell'apparato locomotore nel Concetto Maitland - **Livello 2B**, riconosciuto dall' IMTA; organizzato dalla Promomed, Alberga (SV) 31 gennaio, 01-04 marzo 2011 e 12-16 settembre 2011, per un totale di 80 ore. Docenti del corso Renate Wiesne e Pietre Westernhuis.

50 crediti formativi ECM.

- “Terapia manuale: valutazione e trattamento dei pazienti con disfunzione del sistema di movimento basata sui principi del Concetto Maitland - **Livello 2A**”, riconosciuto dall' IMTA; organizzato dalla Promomed, Alberga (SV), 13-17 settembre e 5-9 novembre 2010, per un totale di 80 ore. Docenti del corso Renate Wiesner e Rolf Walter.

50 crediti formativi ECM.

- “Terapia manuale: esame e trattamento dei disturbi dell'apparato muscoloscheletrico secondo il Concetto Maitland - **Livello 1**”, riconosciuto dall' IMTA; organizzato dalla Promomed, Alberga (SV), 25-29 settembre 2009, 25-29 novembre 2009, 01-05 marzo 2010, 19-23 giugno 2010, per un totale di 160 ore, di cui 11 ore con lavoro clinico ai pazienti sotto supervisione. Docente Rolf Walter.

100 crediti formativi ECM.

Esame analitico e Valutazione, sui quali si fondano le scelte di trattamento di disfunzione di movimento dell'apparato locomotore affinché esso sia appropriato a ciascun paziente. Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici.

Operatore Terapista Manuale certificato IMTA

Dal 2011

Kinesio Taping KT1-KT2, organizzato da A.I.F.I. Lombardia, Cinisello Balsamo (MI) 02 aprile 2011. **18 crediti formativi ECM.**

Applicazioni del Kinesio taping

Operatore certificato Kinesio Taping

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 2005 ad oggi

CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE dal 2007 a oggi:

- Incontro con Shirley Sahrmann, PT, PhD, FAPTA, **“Diagnosis and Treatment of Movement Impairment Syndromes”**, organizzato dall'UNINSUBRIA Varese, 24 settembre 2007;
- **“5° corso di Traumatologia dello Sport”**, Milano, 26-27 maggio 2008. Docente Alberto Ventura ;
- Spine Center Convention **“Attualità in tema di diagnosi e terapia per le patologie vertebrali”**, Pieve di Cento (Bo) 27-28 settembre 2008;
- **Tecar terapia**, organizzato dall'AIAS di Busto Arsizio (VA) 02-03 ottobre 2008;
- **“Kinetic Control: Introduzione al Metodo”**, organizzato da ASSFER sas, Padova, 14-15 febbraio 2009. Docente Dianne Andreotti. **16 crediti formativi ECM**;
- **“Il cammino normale e patologico”**, organizzato da A.I.F.I. Lombardia, Pusiano (CO), 20 giugno 2009. **7 crediti formativi ECM** ;
- **Neuroscienze e neuroriabilitazione**, presso l'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio (VA), 23 ottobre 2009, relatori vari;
- **“Introduzione al trattamento di trigger point miofasciali”**, organizzato da A.I.F.I. Lombardia, Mantova, 14/11/09. **7 crediti formativi ECM** ;
- **“Le sindromi da disfunzione del movimento della colonna lombare”**, organizzato da Fondazione Fratelli Paolo e Tito Molina, Beinasco (TO) 24 gennaio 2010. Docente Rosanna Baroni. **14 crediti formativi ECM** ;
- **Giornate di revisione e approfondimento** relativamente al Concetto Maitland, Alberga (SV), 4-5 settembre 2010, della durata complessiva di 16 ore. Docente Harry Herrewijn;
- **“Dalla biomeccanica alla clinica”**, organizzato da A.I.F.I. Lombardia, Cinisello Balsamo (MI) 09 aprile 2011. Relatore Stefano Casati. **7 crediti formativi ECM** ;
- **“Patologia e traumatologia ortopedica dell'arto inferiore”**, organizzato presso Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio (VA), 24 marzo 2012. Relatore Dr. Marco Merlo;
- **“Corso Teorico - Pratico Dream K”**, Mozzate 12 maggio 2012. Relatore Alberto Cazzaniga;
- **“Anterior Knee Pain”**, Cremona 26 maggio 2012. Relatore Gianluca Rossi. **8 crediti formativi ECM**;
- **“Disordini neuromuscoloscheletrici: postura e plantari”**, organizzato da A.I.F.I. Lombardia, Cinisello Balsamo (MI) il 20 ottobre 2012. Relatore Dr. Mario Ambrosone. **8 crediti formativi ECM**;
- Progetto di formazione a distanza: **“Il decreto legislativo n. 81/08. La formazione generale dei lavoratori”**, accreditato dall'A.O. OSPEDALE DI CIRCOLO di Busto Arsizio il 13 novembre 2012. **6 crediti formativi ECM**;
- **“Le sindromi da disfunzione del movimento Upper Quarter- il cingolo scapolare”**, organizzato dall'azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, presidio di Tradate, il 10 e 11 novembre 2012. Relatore Carlo Lanzarini.
- **“Corso di riabilitazione reumatologica”** in occasione del XLIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia, Milano, il 24 novembre 20. **4 crediti formativi ECM**;
- **1° Congresso Nazionale Disfunzioni del Sistema di Movimento. La diagnosi del fisioterapista: le problematiche della colonna lombare**. Università degli Studi Milano di Bicocca Milano, 19 gennaio 2013;
- **“Le sindromi da disfunzione del movimento Upper Quarter - la cervicale e la toracica”**, organizzato dall'azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, presidio di Tradate, il 2 e 3 febbraio 2013. Relatore Carlo Lanzarini;
- **“update” nella traumatologia del gomito**, organizzato dalla Clinica Ortopedica e Traumatologia. Università degli studi Insubria a Varese, 8 marzo 2013;
- **“Quali protesi dell'arto inferiore? Progettiamola insieme”**, convegno organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, il 20 aprile 2013. **6 crediti formativi ECM**;
- **“Traumi dello sport. Dal trattamento chirurgico /riabilitativo al ritorno in campo da gioco. La prevenzione e la responsabilità medico- legale”**. Limbiate (MB) il 25 maggio 2013. **4 crediti formativi ECM**.
- **“Giornata ARIR: mobilitazione e training nel paziente critico”**, evento organizzato dalla Direzione Infermieristica Tecnica Riabilitativa Aziendale dell'Azienda Ospedaliera Ospedale di Niguarda Ca' Granda, il 9 novembre 2013, **6 crediti formativi ECM**.
- **Partecipazione al convegno “Dialogo tra medicina e arte nella cura della fibromialgia”**, organizzato presso la Villa Gianetti, Sala Bovindo Saronno (VA) il 7 dicembre 2013.
- Partecipazione al convegno seconda edizione **“I traumi dello sport. Nuove metodologie di trattamento preventivo, conservativo e chirurgico”**, organizzato a Limbiate **il 5 aprile 2014**.

Principali materie / abilità professionali
oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
(se pertinente)

**Valutazioni, approcci, metodi e tecniche riabilitative per il paziente ortopedico,
neurologico, chirurgico, vascolare, respiratorio .**

Partecipazione e crediti ECM

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ITALIANO

INGLESE

Livello: buono

Livello: buono

Livello: buono

FRANCESE

Livello: elementare

Livello: elementare

Livello: elementare

Capacità di inserimento, adattamento e integrazione all'interno di vari gruppo di lavoro, grazie alle varie esperienze lavorative (piscina, asili, scuole elementari, medie e superiori, centri estivi, oratori, ambienti ospedalieri) sportive (nuoto, ritmica, danza, yoga, palestre...), di istruzione (scuole dell'obbligo, ISEF, scienze motorie, fisioterapia e vari corsi di formazione e aggiornamento) e personali.

Capacità di vivere e collaborare con altre persone in ambienti multiculturali, sia per lavori individuali o di equipe.

Capacità di relazionarsi positivamente con gruppi di anziani, adulti, ragazzi, bambini e neonati, grazie all'esperienza effettuata nei vari ambiti lavorativi.

Cooprogettazione, organizzazione di piccoli progetti sportivi in collaborazione con colleghi o con alcune associazioni sportive e coordinamento di piccoli e grandi gruppi di lavoro.

- Gesti Sport: progetto nuoto – snorkeling - fitness con le scuole superiori; Maratone di acquafitness...

- Unione Sportiva Ritmica Nervianese: partecipazione e preparazione ai saggi e alle gare (amichevoli, provinciali, regionali e nazionali) , accompagnatrice e coresponsabile alla 12° e 13° edizione della manifestazione mondiale Gymnestrada.

- Educatrice presso il City Camp Vittuone nelle stagioni estive 2005, 2006, 2007.

- Gruppo Regionale Lombardia (gruppo di 60 ginnaste di età compresa tra i 16 e i 25 anni): accompagnatrice e coresponsabile del gruppo alla 12° edizione della manifestazione mondiale Gymnestrada in Portogallo nel 2004, e 13° edizione in Austria nel 2007.

- Crazy life- agenzia di animazione: responsabile baby club e ginnastica dolce per la stagione estiva 1999.

- Competenze tecniche informatiche: capacità di utilizzo pacchetto Office

- Competenze tecniche sportive elencate sopra

- Competenze tecniche fisioterapiche elencate precedentemente

Dal 2001 al 2007 ho frequentato corsi di danza moderna - jazz- classica presso la scuola di danza di Maura Paparo partecipando a vari saggi di fine anno e ad una convention di presentazione della Cytroen tenuta a Nizza insieme a un gruppo di ballerini professionisti. Nel 2011-2012 ho frequentato un corso di contemporanea con il maestro Candido Munoz Contreras

Nel 2004-2005 ho frequentato un corso di Yoga e metodo Feldenkraispresso l'associazione Fior di Loto.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

A

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 193/03 e successive modifiche

Parabiago (MI), 10 maggio 2014

IN FEDE
Francesca Aiuto