

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **TOMBA MICAELA**  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **>Da settembre 2013 ad oggi**
  - Istruttore di fitness terrestre (Zumba, gag, Pilates, Yoga) presso Amga sede Parabiago
  - Istruttore di Zumba step, Acquakick, Acquagym, Fit boxe, Yoga e meditazione presso Palestra Fitland Barlassina
  - Istruttore di Zumba presso Associazione Pandora Terrazzano
  - Istruttore di Zumba, Tonificazione generale, Pilates presso palestra Magic Power Rho
  - Istruttore di Zumba, Pilates, Fitball presso associazione Villaggio Danzante Lainate
- >Da settembre 2009 a luglio 2013**
  - Insider commerciale di centro fitness per vendita abbonamenti
  - Insegnante Yoga, Pilates, Fitness musicale, Acquafitness, Istruttore di nuoto **prenatale neonatale**
- >Continuativo**
  - Traduttrice su commessa
- >Dal 2002 al 2009**
  - Assistente alla Programmazione della Produzione e Ufficio Acquisti
  - Gestione delle commesse di produzione ai reparti
  - Gestione carichi di produzione su gestionale dedicato
  - Gestione del personale della produzione (permessi, ferie, malattie)
  - Caricamento bolle fornitori in entrata su gestionale dedicato
  - Caricamento fatture fornitori in entrata su gestionale dedicato
  - Emissioni ordini verso fornitori
  - Gestione comunicazioni in arrivo e verso fornitori esteri
  - Istruttore di tonificazione generale, Pilates, aiuto istruttore di Jeet Kune Do in orari serali

#### **>Dal 2000 al 2002**

Responsabile Segreteria Ufficio Commerciale Italia e estero  
Gestione autonoma della segreteria commerciale  
Gestione della corrispondenza in arrivo e verso clienti italiani ed esteri  
Servizio traduzioni per altri uffici all'interno dell'azienda  
Stesura agenda venditori interni  
Gestione rimborso spese  
Gestione degli agenti esteri  
Inserimento ordini in arrivo

#### **>Dal 1991 al 2000**

Addetta alla Reception:  
Ricevimento e smistamento telefonate, appuntamenti, mail e corrispondenza varia  
Accoglienza clienti e fornitori

- |   |   |
|---|---|
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | >Amga, Fitland, Magic Power, Associazione Pandora, Associazione Villaggio Danzante<br>>In Sport Srl ssd<br>>Elettrotecnica Rold Srl   |
| • Tipo di azienda o settore             | >Sportivo<br>>Metalmeccanico  |
| • Tipo di impiego                       | >Istruzione e Commerciale<br>>Commerciale e Produzione  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | >Commerciale per:<br>Acquisizione e gestione del cliente<br>Vendita abbonamenti fitness<br>>Insegnante :<br>Yoga, Pilates, Fitness, Acquafitness, Istruttore di nuoto prenatale e neonatale<br><br>>Gestione segreteria commerciale<br>>Gestione Produzione aziendale |

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- |                 |   |
|-----------------|---|
| • Date (da – a) | > <b>Giugno 2012</b><br>Corso di formazione PNL applicata alla vendita<br><br>> <b>Maggio 2011</b><br>Corso di formazione commerciale con Kaledoscopio<br>Tecniche di vendita e marketing generali e settoriali<br>Approccio e gestione del cliente<br><br>> <b>Agosto 2006</b><br>Conseguito diploma in lingua cinese livello avanzato rilasciato da Renmin Univerity di Pechino<br><br>> <b>Settembre 2006</b><br>Conseguito diploma (3 anni + 2 di specializzazione ) ISIAO in lingua e cultura cinese<br><br>>Conseguito diploma di secondo livello in lingua spagnola presso la scuola di lingue Susan Howard di Arese (Mi)<br><br>>Conseguita certificazione TFL presso la Northwood University di West Palm Beach – Florida – USA<br><br>> <b>1990</b><br>Conseguito diploma di Perito Turistico presso l'istituto Prealpi |
|-----------------|---|

<ul style="list-style-type: none"> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Saronno (IPS)</p> <p><b>&gt;CONI</b> Istruttore di nuoto (brevetto 1° e 2° livello) Insegnante di Pilates</p> <p><b>&gt;UNIVERSITA' DELL'ACQUA</b> Istruttore di nuoto prenatale e accompagnamento al parto</p> <p><b>&gt;ALTO IMPATTO</b> Istruttore di fit boxe, gag, tonificazione generale</p> <p><b>&gt;KEO</b> Acquafitness: idrobike, acquagym, acquakick</p> <p><b>&gt;ANANDA ASHARAM</b> Insegnante di Yoga e meditazione (riconoscimento CONI)</p> <p><b>&gt;ZUMBA FITNESS</b> Zumba Fitness, Zumba Step</p> <p><b>&gt;KALEDOSCOPIO</b> Marketing, relazioni pubbliche, strategie di vendita, approccio e gestione del cliente</p> <p><b>&gt;RENMINDEXUE (UNIVERSITA DEL POPOLO DI PECHINO)</b> Lingua, filosofia, letteratura e cultura cinese</p> <p><b>&gt;ISIAO</b> Lingua, filosofia, letteratura e cultura cinese</p> <p><b>&gt;ISTITUTO PREALPI SARONNO</b> Lingua, letteratura, filosofia italiana, francese, inglese e tedesca e materie ad orientamento turistico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>&gt;Insegnante di Yoga e meditazione</p> <p>&gt;Istruttore di acquafitness</p> <p>&gt;Istruttore di fit boxe, gag, tonificazione generale</p> <p>&gt;Istruttore di Zumba Fitness e Zumba Step</p> <p>&gt;Istruttore di nuoto neonatale (dai 3 mesi ai 3 anni)</p> <p>&gt;Istruttore di nuoto prenatale e accompagnamento al parto</p> <p>&gt;Insegnante di Pilates Matwork e con piccoli attrezzi (ring, band, gym ball, fitball, bastone)</p> <p>&gt;Istruttore di nuoto (brevetto 1° e 2° livello)</p> <p>&gt;Intermediario culturale italo-cinese</p> <p>&gt;Perito Turistico</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **italiana**

ALTRE LINGUA

	Inglese	Cinese	Francese	Spagnolo
• Capacità di lettura	Buono	Buono	Buono	Buono
• Capacità di scrittura	Buono	Buono	Buono	Scolastica
• Capacità di espressione orale	Buono	Buono	Buono	Scolastica
	<p>Grande capacità comunicativa</p> <p>Grande capacità di adeguamento e comprensione di altre culture</p> <p>Grande capacità di lavorare in ambienti multiculturali</p> <p>Capacità acquisite svolgendo lavori a contatto con il pubblico e durante numerosi soggiorni all'estero.</p>			
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Grande capacità di coordinamento e coinvolgimento di team acquisito durante lo svolgimento della mansione di Assistente alla programmazione della produzione e nello svolgimento dell'attuale mansione di Commerciale per vendita abbonamenti fitness</p>			
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Uso principali programmi PC: word, office, gestioni mail, software dedicati alla programmazione aziendale e alla programmazione di impianti sportivi</p>			
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>&gt;Calligrafia artistica cinese</p> <p>&gt;Fotografia</p>			
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>&gt;Pratica Pole Gym</p> <p>&gt;Pratica e insegna Jeet Kune Do</p> <p>&gt;Pratica Katori Shinto Ryu (arte marziale giapponese che utilizza la Katana – spada giapponese)</p> <p>&gt;Teatro</p> <p>&gt;Lettura</p> <p>&gt;Arte</p>			
PATENTE O PATENTI	<p>B</p> <p>Interessi: Teatro, Lettura, Arte</p>			

## ALLEGATI

Autorizzo al trattamento dei dati personali (D.Lgs 196/03)