

Curriculum Vitae formato Europeo

Informazioni personali

Nome / Cognome **Sara Ballarini**

Indirizzo di domicilio

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

Date

Lavoro o posizione ricoperti Allenatrice squadra esordienti B, Under 25 e Master. Istruttore scuola nuoto neonatale, prescolare e scolare, scuola nuoto adulti

Principali attività e responsabilità Allenatrice con gruppi dagli 8 ai 20 elementi, istruttore scuola nuoto bambini neonati (16-34 mesi) e in età scolare e prescolare, nonché di adulti dai 20 anni in su.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Rari Nantes Legnano / Amga Sport
Viale Gorizia 28/A - 20025 - Legnano (MI) / Via per Busto Arsizio 53 - 20025 - Legnano (MI)

Tipo di attività o settore Sport

Date 3 Febbraio 2014 - 30 Aprile 2014

Lavoro o posizione ricoperti Addetta attività grafica dell'azienda.

Principali attività e responsabilità Creazione logo, carta intestata, business card e catalogo prodotti per la società SoleSolis s.r.l.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ALG Consulting
Via Aosta 23/1 - 20155 Milano

Tipo di attività o settore Comunicazione / Grafica

Date Gennaio 2013 - Settembre 2013

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore scuola nuoto, gruppo preagonismo, istruttore scuola nuoto adulti, gruppo premaster, assistente bagnanti.

Principali attività e responsabilità Istruttore scuola nuoto con gruppi di bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni, gruppo preagonismo con lavori di avvicinamento all'attività agonistica, istruttore scuola nuoto adulti e gruppo premaster. Assistente bagnanti. Educatore centro estivo, impegnata nell'organizzazione attività all'aperto e in acqua, e accompagnatore durante la giornata.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Sport Village piscina Parco della Pace
Via Redipuglia, 34/36 - 61121 - Pesaro

Tipo di attività o settore Sport

Date Giugno 2012 - Gennaio 2013

Lavoro o posizione ricoperti Istruttore scuola nuoto, gruppo premaster, assistente bagnanti.

Principali attività e responsabilità Istruttore scuola nuoto con gruppi di bambini e ragazzi dai 3 ai 10 anni, lavori di ambientamento all'attività acquatica, istruttore gruppo premaster, con lavori di allontanamento dall'impostazione della scuola nuoto adulti e avvicinamento all'attività agonistica nel settore master. Assistente bagnanti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pesaro Nuoto Team Via Redipuglia, 34/36 – 61121 - Pesaro
Tipo di attività o settore	Sport
Date	Settembre 2012 – Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio nel ruolo di Account Commerciale
Principali attività e responsabilità	Contatti con i clienti, aggiornamento newsletter, proposte commerciali inerenti ad attività di comunicazione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Skooter Studio. Via Boiardo, 19 - 61122 - Pesaro
Tipo di attività o settore	Comunicazione
Date	Febbraio 2012 – Maggio 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio nel ruolo di Addetta all'Ufficio Stampa
Principali attività e responsabilità	Addetta ufficio stampa, redazione di comunicati, aggiornamento rassegna stampa dei clienti, creazione ed aggiornamento mailing list. Allestimento showroom e contatti con i clienti in occasione del Salone del mobile di Milano 2012.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poletti Studio. Via Bellezza, 17 – 20136 - Milano
Tipo di attività o settore	Comunicazione / Ufficio Stampa
Date	Ottobre 2011 – Giugno 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Istruttore scuola nuoto bambini (dai 3 agli 8 anni).
Principali attività e responsabilità	Gruppi di bambini dai 3 agli 8 anni, divisi in gruppi diversi, di massimo 7 elementi ciascuno. Lavori di ambientamento all'attività acquatica per i più piccoli, ed apprendimento e/o perfezionamento della tecnica per i più grandi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Virgin Active Milano Maciachini Via Imbonati ang. Via Bovio - 20159 - Milano.
Tipo di attività o settore	Sport
Date	Novembre 2010 – Gennaio 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio formativo
Principali attività e responsabilità	Gestione blog aziendale, affiancamento all'organizzazione di viaggi incentive, produzione e organizzazione di materiale didattico per corsi di aggiornamento nel settore turistico.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmtraveller Via Allodola, 1 – 61121 - Pesaro
Tipo di attività o settore	Comunicazione
Date	Settembre 2007 – Settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente bagnanti, istruttore scuola nuoto adulti.
Principali attività e responsabilità	Assistente bagnanti e istruttore scuola nuoto adulti, periodo di affiancamento a istruttori FIN e in seguito (dal 2008) istruttore effettivo per corsi di scuola nuoto bambini.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pesaro Nuoto Team Via Redipuglia, 34/36 - 61121 - Pesaro
Tipo di attività o settore	Sport

Istruzione e formazione

Date	Novembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Allenatore 1° livello FIN
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Teoria dell'allenamento, ciclistazione, gestione gruppi agonistici, costruzione di serie allenanti, psicologia per lo sport, fisiologia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIN SIT – Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica Piazza Lauro de Bosis, 3 – 00135 - Roma.
Date	Ottobre 2011 – 21 Marzo 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea specialistica in Marketing e Comunicazione d'Impresa
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Esami superati di marketing, tecniche di comunicazione, comunicazione d'impresa e lingua inglese.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano Via Festa del Perdono, 7 – 20122 – Milano.
Date	Marzo 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di lingua Russa livello A1
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Apprendimento dell'alfabeto cirillico e delle basi grammaticali della lingua Russa. Apprendimento della fonetica e della pronuncia. Lettura e comprensione di testi semplici sulla vita quotidiana. Brevi e semplici conversazioni.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università dell'Età Libera Via Nanterre, 1 – 61122 – Pesaro.
Date	Ottobre 2007 – 30 Giugno 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Scienze della Comunicazione Pubblicitaria
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Esami superati di sociologia, tecniche di comunicazione, informatica, lingue Inglese e Francese.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” Via Aurelio Saffi, 2 – 61029 – Urbino.
Date	Marzo 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di lingua Spagnola livello A1
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Apprendimento delle basi grammaticali della lingua Spagnola. Apprendimento della fonetica e della pronuncia. Lettura e comprensione di testi semplici e produzione di brevi conversazioni.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Eda – Istituto Comprensivo Statale “A. Olivieri” Via Confalonieri, 9 – 61122 - Pesaro
Date	Marzo 2010 (ultimo rinnovo nel Settembre 2012 per stagione 2012/2013)
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore 2° livello FIN (Istruttore di Base)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Approfondimento delle tematiche affrontate nel corso di 1° livello, apprendimento di principi metodologici di allenamento, carico fisico e completamento delle conoscenze riguardanti la tecnica e la didattica delle nuotate.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIN – Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Marchigiano Stadio del Conero, via Cameranesse snc – 60131 - Ancona
Date	Gennaio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore 1° livello FIN (Allievo Istruttore)

Principali tematiche/competenza professionali possedute	Introduzione alle teorie del movimento, apprendimento degli obiettivi didattici della scuola nuoto (ambientamento, galleggiamento, spostamento in acqua, scivolamenti, tuffi), e analisi dei quattro stili. Ginnastica educativa e prenataloria. Aspetti organizzativi della FIN.																																														
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIN – Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Marchigiano Stadio del Conero, via Cameranense snc – 60131 - Ancona																																														
Date	Maggio 2005 (ultimo rinnovo nel Marzo 2013)																																														
Titolo della qualifica rilasciata	Assistente bagnanti (piscina e acque libere)																																														
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Figura dell'assistente bagnanti, gli impianti acquatici e le norme di sicurezza, tecniche di nuotata applicate al salvamento. Primo soccorso, protocolli di rianimazione.																																														
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	FIN – Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Marchigiano Stadio del Conero, via Cameranense snc – 60131 - Ancona																																														
Capacità e competenze personali																																															
Altra(e) lingua(e)																																															
Autovalutazione																																															
Livello europeo (*)																																															
Inglese																																															
Francese																																															
Spagnolo																																															
Russo																																															
	<table><tr><th colspan="2">Comprensione</th><th colspan="2">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th colspan="2">Ascolto</th><th colspan="2">Lettura</th><th colspan="2">Interazione orale</th><th colspan="2">Produzione orale</th></tr><tr><td></td><td>B1</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B1</td><td></td><td>B1</td></tr><tr><td></td><td>A2</td><td></td><td>A2</td><td></td><td>A2</td><td></td><td>A2</td></tr><tr><td></td><td>A1</td><td></td><td>A1</td><td></td><td>A1</td><td></td><td>A1</td></tr><tr><td></td><td>A1</td><td></td><td>A1</td><td></td><td>A1</td><td></td><td>A1</td></tr></table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			B1		B2		B1		B1		A2		A2		A2		A2		A1		A1		A1		A1		A1		A1		A1		A1
Comprensione		Parlato		Scritto																																											
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																																									
	B1		B2		B1		B1																																								
	A2		A2		A2		A2																																								
	A1		A1		A1		A1																																								
	A1		A1		A1		A1																																								
Capacità e competenze sociali	Spirito di gruppo e ottime capacità organizzative ottenute nelle mie esperienze di tirocini e insegnamento in vasca.																																														
Capacità e competenze organizzative	Ottima esperienza nella gestione di gruppi ottenuta durante l'attuazione delle attività di istruttore/allenatore.																																														
Capacità e competenze informatiche	Conoscenza e utilizzo del computer in ambiente Windows e Mac. Conoscenza e utilizzo softwares Microsoft: Word, Excel, PowerPoint. Conoscenza di base dei softwares Adobe: Photoshop, Illustrator, InDesign. Conoscenza e utilizzo dei principali Social Network come Facebook (creazione e gestione di pagine), Twitter, Pinterest.																																														
Altre capacità e competenze	Nuotatrice a livello agonistico dal 1996 al 2012. Specialità mezzofondo in vasca, buoni risultati a livello nazionale nelle stagioni 2008/2009/2010.																																														
Patente	Patente di guida categoria B																																														
Ulteriori informazioni	- Tesi di laurea su argomenti di marketing sportivo dal titolo: "Brand-Atleta: quando la marca crea la linea ad hoc per il campione". - Tra Aprile e Maggio 2013 periodo di volontariato nel villaggio di Kipping (Kenya) della durata di un mese.																																														

La sottoscritta Ballarini Sara autorizza questa azienda all'utilizzo dei propri dati personali ai sensi del D.lgs. 196/03 sulla Tutela della Privacy.

Data 23/04/2014

Pagina 4 / 4 - Curriculum vitae di
Sara Ballarini

FIRMA

