

# Curriculum Vitae in Formato Europeo



## Informazioni personali

Nome e Cognome	<b>LUCA ARMIRAGLIO</b>
Indirizzo	
E-mail	
Cellulare	
Telefono	
Luogo e Data di nascita	
Nazionalità	
Codice Fiscale	

## Esperienze lavorative

Periodo	Dal 2003 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero professionista
Tipo di azienda o settore	sportivo
Ruolo ricoperto	Personal trainer
Mansioni espletate	Assistenza attività sportiva

Periodo	Dal giugno 1998 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Solidarietà e Servizi Busto Arsizio
Tipo di azienda o settore	Cooperativa per disabili
Tipo di impiego	Contratto a progetto
Ruolo ricoperto	Istruttore Judo per disabili
Mansioni espletate	Corsi di Judo

Periodo	Da giugno 1997 a dicembre 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AGESP S.p.a Busto Arsizio
Tipo di azienda o settore	Piscine
Tipo di impiego	Libero professionista
Ruolo ricoperto	Istruttore
Mansioni espletate	Istruttore e assistente bagnante

<b>Periodo</b>	Dal 1 Gennaio 1988 al 31 Dicembre 2003
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	P.A.D. Presso Piscina Manara Busto Arsizio
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Nuoto
<b>Tipo di impiego</b>	Operatore sportivo
<b>Ruolo ricoperto</b>	Istruttore
<b>Mansioni espletate</b>	Coordinatore e istruttore

<b>Periodo</b>	Dal 25 giugno 1985 al 31 maggio 1997
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Ferrero S.p.a. Alba (CN)
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Alimentare
<b>Tipo di impiego</b>	Diendente tempo indeterminato
<b>Ruolo ricoperto</b>	magazziniere
<b>Mansioni espletate</b>	Magazziniere con mansioni di carico/scarico merci, stoccaggio, preparazione ordini per i G.O. (Grandi Organizzazioni) e controllo merce resa. Utilizzo computer per contabilità merce, utilizzo muletto e addetto servizi di prevenzione e lotta agli incendi e di pronto soccorso (legge 626)

<b>Periodo</b>	Dal 10 marzo 1983 al 24 giugno 1985
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Monfrini S.p.a. Vanzaghello
<b>Tipo di azienda o settore</b>	Chimico
<b>Tipo di impiego</b>	Dipendente tempo indeterminato
<b>Ruolo ricoperto</b>	Operaio
<b>Mansioni espletate</b>	Operaio addetto alla produzione di materiali in vetroresina

### **Istruzione formazione**

Licenza media inferiore.  
Biennio Odontotecnico c/o Istituto Casati di Castano primo

### **Corsi e specializzazioni 2011 corso coordinatore scuola nuoto F.I.N**

<b>Periodo</b>	Ottobre 2009 marzo 2010
<b>Titolo qualifica conseguita</b>	Master in adattamenti posturali nel fitness e nelle discipline sportive
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	Federazione Italiana pesi e cultura fisica Milano
<b>Materie/abilità professionali oggetto di studio</b>	Fisiologia, biomeccanica, correzione "posturale"

<b>Periodo</b>	2007 PERSONAL TRAINER
<b>Titolo qualifica conseguita</b>	Istruttore pesi e cultura fisica FIPCF
<b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b>	Centro Sportivo Universitario c/o Idroscalo Milano
<b>Materie/abilità professionali oggetto di studio</b>	Fisiologia, biomeccanica, allenamento.

Periodo	Marzo – giugno 2003
Titolo qualifica conseguita	Master in Iridologia
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Riza Milano
Materie/abilità professionali oggetto di studio	Studio dell'iride
Periodo	Settembre 2000 – gennaio 2001
Titolo qualifica conseguita	Master in Medicina Olistica e Kinesiologia applicata
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Riza Milano
Periodo	Giugno 1999
Titolo qualifica conseguita	Master Reiki
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Reiki America Flagstaff - Arizona
Periodo	1995
Titolo qualifica conseguita	Brevetto istruttore di nuoto per disabili
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Sport Disabili
Periodo	1991-1992
Titolo qualifica conseguita	Brevetto istruttore di nuoto
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Nuoto
Periodo	Gennaio 1992
Titolo qualifica conseguita	Diploma Istruttore di Judo
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Lotta Pesì Judo
Periodo	1988
Titolo qualifica conseguita	Brevetto di subacquea
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Padi
Periodo	1988
Titolo qualifica conseguita	Brevetto di assistente bagnante M.I.P.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIN
Periodo	1988
Titolo qualifica conseguita	Corso di alta specializzazione per insegnamento del Judo ai disabili mentali Abilitazione presso i centri di sport terapia
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana lotta pesi judo Federazione Italiana Sport Disabili

**Periodo** 1987 - 1988  
**Titolo qualifica conseguita** Seminario di formazione professionale sui concetti Zilgri di base  
**Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** Chiropratica Conciliazione s.a.s.

**Madrelingua** Italiano

**Altre lingue** Inglese I

Competenza	Comprensione		Produzione	
	Ascolto	Lettura	Orale	Scritta
	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico

**Sotto-competenza**  
Livello competenza Inglese

### Capacità e competenze personali

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*

#### Capacità e competenze relazionali / sociali

Predisposizione caratteriale a lavorare in gruppo grazie alla spiccata attitudine a rapporti interpersonali positivi e costruttivi;  
Molto efficaci le modalità comunicative interpersonali e di gestione utenti con disabilità

#### Capacità e competenze organizzative

Affidabilità, senso del dovere, determinazione, dinamicità, impegno, capacità d'adattamento, flessibilità, senso dell'organizzazione e capacità di gestire il lavoro in team;

#### Capacità e competenze tecniche

Capacità di utilizzare muletto;  
Capacità gestione magazzino, carico e scarico, organizzazione magazzino.  
Insegnamento sportivo e assistenza anche a persone disabili

#### Capacità e competenze informatiche

Utilizzo di internet e della posta elettronica.

**Hobbies** Sport.

**Patente** A -B automunito

Il sottoscritto dichiara che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae et Studiorum sono esatte e veritiere, essendo a tal fine a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.  
Inoltre il sottoscritto autorizza, per le finalità di cui alla presente candidatura, il trattamento dei dati personali ed anagrafici, ivi compresi quelli sensibili, contenuti nel presente documento ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 in materia di privacy.

Busto Arsizio. 15.05.2014

Firma  
