

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ANNALISA FRIZZI

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 07/01/2014 al 07/07/2014

ATER - Azienda Territoriale Edilizia Residenziale – L'Aquila

Amministrativo

Impiegata Ufficio Affari Generali e Gestione del Personale

Gestione amministrativa gare di appalto per la ricostruzione post sisma 2009 degli edifici dell'Ater

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2010 A MAGGIO 2015

Centro Italia Nuoto – Palazzetto dello sport – Celano

Sportivo

Tecnico sportivo e Segretaria

Supervisione utenti e vasca in ambiente piscina, insegnante di nuoto e fitness, abilitazione a BLS e BLSD, gestione corsi e rapporti con l'utenza

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2006 AD OGGI

FIN – Federazione Italiana Nuoto – Piscina comunale di Avezzano

Sportivo

Tecnico sportivo e Segretaria

Supervisione utenti e vasca in ambiente piscina, insegnante di nuoto di I e II livello e insegnante di fitness, Assistente bagnanti con abilitazione a BLS e BLSD, gestione corsi e rapporti con l'utenza

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2008 al 2009

Società Cooperativa Verdeaqua - Piscina Verdeaqua – L'Aquila

Sportivo

Tecnico sportivo

Insegnante di Fitness; corsi di Idrobike e Acquagym

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2008 al 2009

Società Acquachiara – Piscina comunale di L'Aquila

Sportivo

Responsabile settore fitness e istruttrice fitness

Gestione corsi ed utenti di fitness e insegnante fitness

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2004 - 2008

Società Rari Nantes L'Aquila – Piscina comunale di L'Aquila

Sportivo

Responsabile settore fitness e istruttrice fitness

Gestione corsi ed utenti di fitness e insegnante fitness

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2001 - 2004

Società Club L'Aquila Nuoto – Piscina comunale di L'Aquila

Sportivo

Responsabile settore fitness e istruttrice fitness e istruttrice di nuoto I e II livello

Gestione corsi ed utenti di fitness e insegnante fitness e nuoto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 1996 ad oggi

Facoltà di Giurisprudenza – Università degli Studi di Teramo

Diritto Pubblico, Diritto Privato, Diritto Amministrativo, Diritto Civile e Penale

In corso

Laurea vecchio ordinamento

Dal 1990 al 1996

Liceo Classico “D. Cotugno” – L’Aquila

Greco, Letteratura Italiana e Latina, Filosofia, Storia

Maturità classica conseguita il 30/10/1996 con votazione 36/60

Diploma di Scuola Secondaria Superiore

2013

Corso esecutore BLS e BLSD primo oggetto nazionale organizzato da FIN - Federazione Italiana Nuoto – Centro Federale di Ostia (Roma)

Tecniche di pronto intervento e primo soccorso

Attestato

2013

Avezzano – Piscina Comunale di Avezzano

Supervisione vasca ed utenti, tecniche di primo soccorso

Assistente Bagnanti

Brevetto Assistente Bagnanti IP

2008

Corso babyssimi O’KEO Academy – Roma

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Definizione e sensibilizzazione delle tecniche natatorie e specializzazione in sport acquatici nei bambini dai 0 ai 3 anni.

Attestato

Istruttrice di Nuoto per bambini dai 0 ai 3 anni.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2008

Water Trekking O'KEO Academy - Roma

Corso per l'utilizzo del Tread Mill in acqua

Attestato

Istruttrice di Fitness Tread Mill

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2007

Primo criterium nazionale di Acquafitness FIN – Federazione Italiana Nuoto – Firenze

Acquafitness agonistico

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2007

Convention Ginnastica in acqua FIN – Federazione Italiana Nuoto – Firenze

Acquafitness

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2006

Masterclass Hidrobike O'KEO Academy – Roma

Acquafitness Hidrobike

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2006

Aquafitness day EAA – Lignano Sabbiadoro (UD)

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Acquafitness
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Aquafitness day – Workshop Hidrostepsystem EEA - European Aquatic Association – Padova
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Acquafitness Hidrostep
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Acquafitness day – Workshop Aquaflap Method EEA - European Aquatic Association – Padova
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Acquafitness Aquaflap
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Masterclass Acquaspeedo Fiera del Fitness – Rimini
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Acquafitness
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2003
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	FIN – Federazione Italiana Nuoto – CONI de L'Aquila
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Definizione e sensibilizzazione delle tecniche natatorie e specializzazione in sport acquatici
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Istruttrice di nuoto
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Brevetto Istruttrice II livello
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2002
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Corso Acquafitness I Livello – EEA - European Aquatic Association – Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Acquafitness

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Istruttrice Fitness
Brevetto Acquafitness

- Date (da – a)

2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

FIN – Federazione Italiana Nuoto – CONI de L'Aquila

Ambientamento e tecniche natatorie

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Istruttrice di nuoto
Brevetto Istruttrice I livello

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA**ITALIANO****ALTRA LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

SCOLASTICO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Grazie alla pluriennale esperienza lavorativa a contatto con il pubblico ho acquistato grandi capacità e competenze relazionali, che mi hanno permesso di crescere professionalmente e personalmente, rendendomi sia leader che parte integrante degli staff con i quali ho collaborato. Le qualità che caratterizzano la mia personalità sono infatti dinamicità, empatia, solarità, professionalità, determinazione, puntualità, pazienza, cordialità, grande spirito di collaborazione e di adattamento. Tutte qualità necessarie per lavorare in ambiti dove si è a contatto con la più diversa tipologia di persone.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Nel campo sportivo ho ricoperto il ruolo di responsabile per il settore fitness, gestendo e organizzando il piano di lavoro e occupandomi di eventi rivolti al pubblico. Ho preso parte all'organizzazione di piccoli e grandi eventi sortivi negli impianti in cui ho lavorato e dove tutt'ora lavoro. Ho partecipato al progetto "PRIMO CRITERIUM NAZIONALE DI AQUAFITNESS" della FIN – Federazione Italiana Nuoto – e al primo progetto pilota sull'utilizzo del defibrillatore negli impianti sportivi (BLSD) organizzato dalla stessa FIN. Ho svolto attività di volontariato presso la sede UNICEF di L'Aquila, occupandomi dell'organizzazione di manifestazioni pubbliche, mercatini per la raccolta di fondi e partecipando ai progetti UNICEF nelle scuole elementari e medie di L'Aquila e provincia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office in particolare Word, Excel e PowerPoint. Buona capacità di navigare in Internet.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno
ecc.*

Ho una grande passione per la musica e le arti in generale che mi hanno accompagnato nello studio di strumenti musicali quali tastiera ed organo. Scrivo articoli per le società sportive per cui lavoro, pubblicati nelle riviste locali e quotidiani locali o divulgati via internet.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Consapevole che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali vigenti in materia, dichiaro sotto la mia responsabilità che quanto detto nel seguente curriculum vitae corrisponde a verità

L'Aquila il 08.02.2016
Annalisa Frizzi