

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

**ILARIA TESTA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Da Giugno 2004 ad oggi**

AMGA SPORT via per Busto Arsizio, 53 20025 Legnano (MI)

Società sportiva dilettantistica

Istruttore di nuoto, istruttore di nuoto neonatale e assistente bagnante

Insegnamento delle abilità natatorie a neonati, bambini e ragazzi, dove l'organizzazione del corso, il suo svolgimento, le progressioni didattiche e la scelta dei criteri e metodi più proficui sono rimessi alla propria determinazione, in piena autonomia, con l'unico obbligo di eseguire l'opera affidatami in conformità con le regole e sotto propria responsabilità professionale.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Da Febbraio 2005 ad ottobre 2005**

Scuola Nuoto Bustese, viale Biagio Gabardi, 21052 Busto Arsizio (Va)

Società sportiva dilettantistica

Istruttore di nuoto.

Insegnamento delle abilità natatorie a bambini e ragazzi, dove l'organizzazione del corso, il suo svolgimento, le progressioni didattiche e la scelta dei criteri e metodi più proficui sono rimessi alla propria determinazione, in piena autonomia, con l'unico obbligo di eseguire l'opera affidatami in conformità con le regole e sotto propria responsabilità professionale.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 10 settembre 2007 al 22 settembre 2007**

Ministero della pubblica istruzione

Istituto comprensivo statale A. Manzoni, via dei Platani 5 21053 Castellanza (VA).

Insegnante scuola primaria.

Docente di lingua inglese in due classi quarte e due classi quinte.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Da settembre 2009 a giugno 2010**

Ministero della pubblica istruzione

Istituto comprensivo statale Galilei, via Quadrelli 2 21052 Busto Arsizio (VA).

Insegnante scuola primaria.

Docente di lingua inglese in tre classi quarte, tre classi terze e una classe prima.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Da settembre 2010 a giugno 2011**

Ministero della pubblica istruzione

Istituto comprensivo statale A. Manzoni, via dei Platani 5 21053 Castellanza (VA)

Insegnante scuola primaria.

Docente di sostegno in una classe terza e in una classe quarta.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Da settembre 2011 a giugno 2012**

Ministero della pubblica istruzione

Istituto comprensivo statale Beato Contardo Ferrini, via L. Greppi 19, 21053 Olgiate Olona (VA)

Insegnante scuola primaria

Docente di sostegno e lingua inglese in due classi terze.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Da settembre 2012 a giugno 2013**

Ministero della pubblica istruzione

Istituto comprensivo statale Beato Contardo Ferrini, via L. Greppi 19, 21053 Olgiate Olona (VA)

Insegnante scuola primaria

Docente di sostegno, geografia e lingua inglese in due classi quarte.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Da settembre 2013 a tempo indeterminato**

Ministero della pubblica istruzione

Istituto comprensivo statale Beato Contardo Ferrini, via L. Greppi 19, 21053 Olgiate Olona (VA)

Insegnante scuola primaria.

Docente di sostegno.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

#### **Luglio 2005**

Istituto magistrale socio-psico-pedagogico "Brocca" paritario, presso l'istituto Canossiano "Barbara Melzi" corso Sempione 102, Legnano (MI)

Pedagogia, psicologia, sociologia e metodologia della ricerca.

Diploma di istituto magistrale socio-psico-pedagogica con votazione complessiva di 75/100

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

#### **Gennaio 2004**

Brevetto di abilitazione professionale di bagnino di salvataggio valido nelle piscine; conferito dalla Società Nazionale di Salvamento via Lucchi 24-4, 16124 Genova.

Prove teorico-pratiche di nuoto, immersione, tuffo e respirazione artificiale

Abilitazione all' esercizio del mestiere di bagnino di salvataggio.

Il brevetto è valido per detta attività nelle piscine di tutti i paesi C.E.E. come da vigenti autorizzazioni.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

#### **Marzo 2004**

Brevetto di abilitazione professionale di istruttore di nuoto; conferito dalla Società Nazionale di Salvamento via Luccoli 24-4, 16124 Genova.

Prove teorico-pratiche di nuoto, immersione, tuffo e respirazione artificiale.

Abilitazione all'esercizio del mestiere di istruttore di nuoto.

Il brevetto è valido per detta attività nelle piscine di tutta la nazione, come da vigenti autorizzazioni.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

#### **Gennaio 2007**

Brevetto di abilitazione professionale di istruttore di nuoto di 1° livello, conferito dalla Federazione Italiana Nuoto

Prove teorico-pratiche di nuoto, immersione, tuffo e respirazione artificiale

Abilitazione all'esercizio del mestiere di istruttore di nuoto.

Il brevetto è valido per detta attività nelle piscine di tutta la nazione, come da vigenti autorizzazioni.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### **Da ottobre 2005 a luglio 2010**

Laureata in Scienze della Formazione Primaria indirizzo scuola primaria, presso l'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con specializzazione nelle attività didattiche specifiche aggiuntive per l'insegnamento ad alunni diversamente abili.

Storia dell'educazione, pedagogia generale, didattica generale, pedagogia speciale, pedagogia interculturale, psicologia generale, psicologia dell'educazione ed istruzione, psicologia dell'handicap e della riabilitazione, neuropsichiatria infantile.

Nell'arco del quadriennio sono state previste 400 ore di tirocinio obbligatorio sotto la supervisione di insegnanti di ruolo esperti. Nel primo biennio sono state privilegiate modalità di sperimentazione indiretta, sulla base delle conoscenze teoriche e pratiche relative alla scuola primaria. Nel secondo biennio è stato previsto l'inserimento nella scuola primaria per attività di osservazione e realizzazione di progetti didattici, svolto presso l'istituto comprensivo "N. Tommaseo" via R. Sanzio n 9, 21052 Busto Arsizio.

Scegliendo di specializzarmi nelle attività aggiuntive per alunni diversamente abili presso il medesimo istituto citato sopra, ho fatto ulteriori 200 ore di tirocinio sotto la supervisione di un esperto insegnante di sostegno di ruolo.

- Qualifica conseguita

Laurea in Scienze della Formazione Primaria, indirizzo scuola elementare + abilitazione ad attività didattiche integrative alunni con handicap, conseguita il 15 luglio 2010 con votazione 108/110.

Conseguimento dei seguenti **attestati di partecipazione** a:

- Giornata di studio e aggiornamento "Educare nel conflitto, educare al conflitto: la scuola come mediatore" svoltosi presso l' auditorium Don Bosco via M. Gioia a Milano il 16 e 17 Novembre 2007;
- Incontro del Progetto Masterclass 2008 "Scoutismo: un' educazione al futuro" svoltosi presso l' università Cattolica di Milano il 1 Aprile 2008;
- Terzo Workshop Senza Zaino "La rete e la comunità" svoltosi a Lucca il 19 Giugno 2009.
- Piano di formazione provinciale "Disabilità e qualità dell'integrazione" svoltosi presso il CTRH di Busto Arsizio e Gallarate, organizzato dall'USP di Varese in collaborazione con l'ente di formazione "La nostra Famiglia" di Bosisio Parini (a.s. 2010/11).
- Corso "Costruzione di oggetti e giocattoli con materiali vari, per educatori" svoltosi presso la biblioteca civica di Castellanza il 5, 19, 26 marzo 2011
- Seminario "L'integrazione scolastica degli alunni con disturbo da deficit di attenzione e iperattività ADHD", svoltosi presso l'università dell'Insubria di Varese il 30 marzo – 7 e 13 aprile 2011.
- Corso di formazione "Conoscere ed affrontare i DSA" svoltosi presso l'I.C. Ferrini di Olgiate Olona nell'ottobre 2011.

- Livello nella classificazione

Accesso all'insegnamento nella scuola primaria pubblica secondo le modalità previste dalle leggi

nazionale (se pertinente)

vigenti.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**Dicembre 2013**

Brevetto di abilitazione professionale di Istruttore di Nuoto, conferito dalla Federazione Italiana Nuoto.

Prove teorico pratiche di nuoto.

Abilitazione all'esercizio del mestiere di istruttore di nuoto.

Il brevetto è valido per detta attività nelle piscine di tutta la nazione, come da vigenti autorizzazioni.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Buona

Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Buona propensione a vivere e lavorare con altre persone in ambienti pluriculturali.

Buona capacità di integrazione nel gruppo.

Buona capacità di gestire comunicazioni con differenti tipologie di interlocutori.

Buona capacità di socializzazione e creazione di gruppi.

Buona capacità di gestire situazione di stress in un gruppo.

Sono disponibile al contatto con le persone, gentile, educata, ma allo stesso tempo determinata e in grado di prendersi le proprie responsabilità.

Sono in grado di chiedere e dare informazioni in modo chiaro e preciso.

Le seguenti capacità sono state da me acquisite in campo lavorativo, durante il tirocinio e in ambito universitario.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Gestione ottimale del tempo per il raggiungimento degli obiettivi.

Buona capacità di sintesi.

Buone capacità gestionali legate alla valorizzazione delle risorse interne al gruppo.

Buone capacità di scegliere, decidere e attuare la strategia più adeguata nel contesto in cui si opera.

Le seguenti capacità sono state da me acquisite in campo lavorativo, durante il tirocinio e in ambito universitario.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buone conoscenze del sistema operativo Windows XP e dei suoi programmi applicativi. Le mie competenze in questo campo sono state acquisite nel corso degli studi superiori e sono state potenziate grazie all'uso abituale del computer negli anni universitari.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Buona creatività e manualità acquisita nel percorso universitario e nell'oratorio dove svolgo servizio di volontariato.

Innata passione per il canto, autodidatta nell'apprendimento della chitarra classica e del flauto dolce.

**PATENTE O PATENTI**

B. Automunita.

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Pratico nuoto a livello agonistico nella società sportiva Rari Nantes Master Legnano;
- Nella stagione invernale pratico snowboard.
- Presto servizio di volontariato presso la parrocchia San Bernardo e l'oratorio San Giuseppe di Castellanza in qualità di:
  - Catechista di bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie (dal 2001 a oggi);
  - Educatrice di un gruppo di adolescenti (dal 2007 al 2012);
  - Membro del consiglio dell'oratorio (dal 2007).
  - Animatrice di campeggi estivi per ragazzi.
- Esperienza di volontariato per due anni con l'associazione OFTAL di Milano e due anni con l'associazione UNITALSI di Busto Arsizio in qualità di accompagnatrice degli ammalati a Lourdes.
- Pratiche di Primo Soccorso
  - Conseguimento dell'attestato di frequenza al corso di "Primo Soccorso ed Educazione Sanitaria", rilasciato dalla Croce Rossa Italiana Comitato di Legnano nel Maggio 2004.
  - Conseguimento dell'attestato di partecipazione al corso di Basic Life Support rilasciato dalla Croce Bianca di Milano, sezione di Legnano nel Giugno 2005;
  - Conseguimento dell'attestato di partecipazione al corso di "Retraining Primo Soccorso" rilasciato dalla Croce Bianca di Milano, sezione di Milano, nel Maggio 2006.