

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CRESPI ARIANNA

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA SETTEMBRE 2014

CENTRO NATATORIO DI PARABIAGO (MI)

ISTRUTTRICE DI PILATES E TONIFICAZIONE

Da maggio 2008

GetFIT GALLARATE via xx settembre ang. P.le Europa 1 Gallarate

Club fitness

Fitness Manager e Coordinatrice corsi

Esperienza di back e front office (reception)

Dirigere e coordinare tutta la squadra tecnica del centro fitness

stesura e gestione del palinsesto fitness con il calcolo e controllo del budget annuale e stagionale.

Archiviare visite mediche, procedura di protocollo per la gestione di nuove iscrizioni

GESTIONE LAMENTELE e problem solving

Da dicembre 2004 a maggio 2008

GetFIT via Meda Milano

Club fitness

Trainer di sala ed istruttore corsi musicali

Le principali mansioni erano quelle di elaborare schede di allenamento personalizzate e lo svolgimento di lezioni sia di tonificazione, coreografiche che posturali PILATES, PANCAFIT

FLEXIBLESTRENGHT

Da settembre 2004 a giugno 2006

Istituto Clerici di Parabiago e RHO

Istituto professionale

Insegnante di Educazione Fisica

Dal 2000 a dicembre 2004

Piscina Comunale di Busto Garolfo

Istruttrice di nuoto : corsi per adulti, ragazzi, bambini in età scolare e prescolare e nuoto neonatale e per gestanti.

Istruttrice di fitness in acqua

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da settembre 1997 a giugno 2002

Piscina comunale di RAVELLO di PARABIAGO

Istruttrice nuoto :corsi per bambini in età scolare e prescolare

Istruttrice di fitness in acqua

Da giugno 2000 a settembre 2002 (per tutto il periodo estivo)

Colonia Stella e stella Jr. viale Pinzon Igea Marina GRUPPO SODALITAS

Colonie estive per bambini disabili e normodotati

vice direttrice

Organizzare e gestire la giornata dei ragazzi ed il gruppo di educatori

Da giugno 1994 a settembre **1999** (per tutto il periodo estivo)

Colonia Stella e stella Jr. viale Pinzon Igea Marina GRUPPO SODALITAS

Colonie estive per bambini disabili e normodotati

Educatrice/ assistente

gestire la giornata dei ragazzi 24 ore su 24 resolvendo i piccoli problemi che si presentavano nel quotidiano

Aprile 2004

Laurea in scienze motorie

Conseguita presso l' Università degli Studi di Milano

Luglio 1993

Diploma superiore in ragioneria

Conseguita presso l'istituto C. dell'Acqua di Legnano

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE E FRANCESE

• Capacità di lettura

SCOLASTICO

• Capacità di scrittura

SCOLASTICO

• Capacità di espressione orale

SCOLASTICO

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

HO FREQUENTATO I CORSI AZIENDALI DI **PRIMO SOCCORSO E ANTINCENDIO**

SONO ISTRUTTRICE F.I.N. DI NUOTO DI 1 E 2 LIVELLO E DI FITNESS IN ACQUA

ISTRUTTRICE DI SALA FITNESS

PILATES METODO M. KING DELLA SCUOLA DI LONDRA

PANCAFIT METODO DR. RAGGI

ISTRUTTRICE DI INDOORWALKING

ISTRUTTRICE DI POWERFIT (PEDANE VIBRANTI E BASCULANTI)

ISTRUTTRICE DI CORSI MUSICALI CON DIVERSE CERTIFICAZIONI ED AGGIORNAMENTI.

PATENTE O PATENTI

Automunita con patente b

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.LGS 196/03 e s.m.
in fede

ARIANNA CRESPI