



# Giulia Cozzi

## Profilo

Laureata in Scienze Motorie con una solida preparazione tecnica e una spiccata capacità relazionale.

Alcuni dei principali risultati:

- alta fidelizzazione dei clienti iscritti ai corsi

Le mie principali competenze sono:

- alto senso di appartenenza al luogo di lavoro
- capacità di raggiungere gli obiettivi assegnati
- pianificazione e organizzazione delle attività a me assegnate
- capacità di problem solving

## Esperienze lavorative

**Giugno e Luglio 2018** coordinatore responsabile attività sportiva camp estivi presso l'istituto "Orsoline" in via Lanzone a Milano e presso l'istituto "S. Angela Merici in via Vespri Siciliani a Milano

### A) Area progettuale

Responsabile per il committente della programmazione delle attività sportive.

### B) Area organizzativa

- Definizione dei tempi e delle metodologie per lo svolgimento dei vari servizi e attività

**Da Settembre 2016 ad oggi** per conto di \_Gestisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica leader nella gestione di impianti sportivi polivalenti con sede operativa a Lainate (Mi).

- istruttore di nuoto per bambini e adulti,
- istruttrice fitness (Walking, Total Body, G.A.G, Stretching, TRX)
- istruttrice acquafitness (Acquagym, Hydrobike, Acquapole )
- istruttore camp sportivi

**Da Febbraio 2015 a Giugno 2017** per conto di M.G.M. Sport con sede operativa a Rho (Mi).

- istruttore di nuoto per bambini e adulti e istruttore di acquafitness (Acquagym)

**Giugno e Luglio 2012 e 2013** per conto di Società Asvico

- cameriera presso l'hotel "Casa per le ferie Asvico" a Cesenatico

## Formazione

**2018** – Laurea triennale in Scienze Motorie conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano discutendo una tesi dal titolo *“La paura dell'acqua: strategie operative dell'istruttore di nuoto durante la fase dell'ambientamento con i bambini di 3 anni”* relatore Prof. Roberto Randetti.

**2014** - Diploma di maturità di scuola secondaria di secondo grado per i servizi socio-sanitari presso Istituto Professionale Statale per i servizi commerciali e turistici Olivetti di Rho (Mi), indirizzo socio-sanitario

## Corsi e stage di formazione professionale

**2018** brevetto FIN istruttore di nuoto 1° livello

**2018** corso di formazione per l'insegnamento di Walking attività di fintess con “Matrix”

**2017** corso di formazione per l'insegnamento di acquaticità neonatale 0-3 anni con “EAA”

**2017** corso di formazione per l'insegnamento di Acquapole attività di acquafitness con “Aquapole”

**2016** corso Blsd (Basic Life Support and Defibrillation )

**2015** corso di formazione per l'insegnamento di attività in acqua per gestanti con “EAA”

**2015** brevetto FIN allievo istruttore di nuoto

**2011-2012-2013** stage relativo all'accudimento di bambini dai 3 mesi ai 3 anni presso l'asilo nido “Il Disegno” a Rho (Mi) e presso l'asilo “Deledda” a Rho (Mi)

## Competenze sportive

Nuoto sincronizzato presso l'associazione sportiva dilettantistica MGM di Mazzo di Rho (Mi)

Stage di danza classica valutati dal Corpo di Ballo della Scala di Milano presso l'Associazione Mouvin'Up progetto danza di Barbaiana (Mi)

Esami di danza classica valutati dall'accademia AIDA di Milano presso l'Associazione Mouvin'Up progetto danza di Barbaiana (Mi)

## Conoscenze informatiche

Uso dei principali pacchetti applicativi per Windows

Utilizzo abituale del PC per reportistica, strumenti di gestione e presentazioni

## Lingue straniere

Inglese livello B1

Conoscenza scolastica dello spagnolo

## Aspirazioni

La formazione scolastica e le esperienze lavorative fin qui avute hanno sempre più consolidato la passione per l'attività sportiva nelle varie fasce di età. La mia aspirazione è quella di mettere a frutto le conoscenze da me acquisite e avere la possibilità di affrontare nuove esperienze con realtà serie e dinamiche.