

SILVIA CAMPO

Esperienza professionale:

06 / 2016 – 07 / 2017	SPORTING CLUB 63 <i>Centro sportivo polifunzionale polivalente con centro medico polispecialistico</i> FITNESS MANAGER Start-up: strutturazione dell'offerta; analisi, strategia e sviluppo del servizio; protocollo e lancio di attività innovative in esclusiva per il cliente; Project management: coordinamento progetti speciali in ambito medico e wellness. Gestione operativa: organizzazione e supervisione di eventi; supporto alla comunicazione e marketing; pianificazione delle attività dei trainers; formazione.	Mozzate (CO)
Dal 2004 - in corso	CONSULENTE <i>Assistenza nello sviluppo e gestione delle diverse proposte wellness/fitness; strutturazione dell'offerta e delle formule di vendita; organizzazione del planning, programmazione dell'attività didattica e pianificazione delle discipline; ricerca, selezione e formazione dei trainers/ istruttori</i> <u>Portafoglio Clienti:</u> <ul style="list-style-type: none">• Acli – Buccinasco, Corsico (Mi): Training istruttori• Mozzate Sport–Mozzate (Co) : Start-up, Project management, Training Istruttori• MC² Spot Way– Buccinasco (Mi) : Start-up, Project management, Gestione operativa• Enjoy Sport- Cernusco sul Naviglio (Mi) : Start-up, Gestione operativa• MobyDick Swimming School – Lugano (CH) : Training istruttori	
10 / 2015 – 05/ 2016	MOBY DICK SWIMMING SCHOOL FORMAZIONE ISTRUTTORI ACQUAFITNESS Definizione di piani formativi calibrati sulle necessità del team interno e sulla struttura aziendale. Erogazione dei corsi di formazione in-house.	Lugano (CH)
10 / 2013 – 02 / 2015	NETWORK PRIVATO RICERCA DEI NUOVI TREND DI MERCATO Ricerca ed approfondimento degli innovativi protocolli nelle aree del fitness funzionale, allenamenti outdoor/indoor BOOTCAMP, Tabata, sviluppo psicomotorio babies & toddlers, ginnastica mamma & bimbo, KINDERMUSIC® PERSONAL TRAINER CANALE PRIVATO WELLNESS & RIEDUCAZIONE FUNZIONALE	Hong Kong SAR
09 / 1999 – 05 / 2013	DDS Dimensione dello Sport <i>Centro sportivo polifunzionale polivalente</i> COORDINATRICE DI PROGETTO Creazione, sviluppo e coordinamento del progetto "Percorso Donna" in collaborazione con il Dott. Fabio Forloni, specialista in medicina dello Sport. Concepito per rispondere alle specifiche richieste delle clienti, i cui obiettivi variano dal calo ponderale al miglioramento dello stato di benessere psico-fisico, il progetto prevede programmi di allenamento personalizzati abbinati a visite medico-sportive, colloqui e test di valutazione funzionale con la candidata. PERSONAL TRAINER WELLNESS & RIEDUCAZIONE FUNZIONALE Accompagnamento del cliente in programmi specifici di rieducazione funzionale acqua/terra su indicazione medica ed allenamenti funzionali. ISTRUTTORE CORSI FITNESS con specifiche competenze in: Acquafitness - Hydrobike - Aerobica coreografata - Step coreografato - Aerokickboxing Tonificazione - g.a.g. - Fit ball - Pilates matwork - Ginnastica posturale	Settimo Milanese (MI)

ISTRUTTORE CORSI TERZA ETÀ'

Coordinamento dell'attività motoria per la terza età attraverso corsi collettivi organizzati dal Comune di Settimo Milanese.

ISTRUTTORE SALA PESI

02 / 2007 – 01 / 2012

W.W.W. - Water Wave in the World

Monza (MB)

Associazione sportiva affiliata alla LIBERTAS (ente di promozione sportiva riconosciuta dal C.O.N.I.) che nasce con l'obiettivo di diffondere una nuova cultura dell'acqua e con l'aspirazione di valorizzare la figura professionale di chi opera in piscina attraverso l'organizzazione di convention e corsi di formazione con relativo rilascio di attestati.

PRESENTER e DOCENTE INTERNAZIONALE

- Responsabile docente dei corsi Aquafitwave Basic.
- Docente nei corsi Aquafitwave2 e Palestra in acqua.
- Presenter nelle seguenti conventions:
 - Fun.and.fit aquatic experience, matosinhos sport 2008 – Porto (Portogallo)
 - Aquafitwave start five 2007 Milano; 2008 Padova; 2009 Mantova
 - Fiera del fitness RiminiWellness 2007, 2008, 2009, 2010

Dal 02 / 2006

PERSONAL TRAINER A DOMICILIO NETWORK PRIVATO

Programmi specifici di allenamento cardiovascolare, outdoor training, ginnastica posturale, functional training, TRX, tonificazione generale, ginnastica dolce, ginnastica pre e post-parto, nuoto, ginnastica in acqua, stretching.

01 / 2011 – 09 / 2011

NIKE® ITALIA- VIRGIN ACTIVE Corso Como

Milano (MI)

PRESENTER OSPITE nella CONVENTION FITEDUCATION (Nike Italia)

ISTRUTTORE CORSI ACQUAFITNESS ed HYDROBIKE

02 / 2005 – 02 / 2007

E.A.A.- European Aquatic Association

Limena (PD)

PRESENTER NAZIONALE

- Aquafitness days 2006 – Lignano Sabbiadoro
- Winter Aquafitness Marathon 2006– Monza
- Fiera del Fitness di Rimini 2006 – PRESENTER SPEEDO-E.A.A.
- Aquafitness days 2005 – Padova
- Winter Aquafitness Marathon – Legnano

05 / 2002 – 2008

MC² SPORT WAY

Buccinasco (MI)

Centro sportivo polifunzionale polivalente

RESPONSABILE SETTORE ACQUAFITNESS

ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE TERRESTRE E ACQUATICO

09 / 2000 – 11 / 2002

GESTI SPORT

Bresso (MI)

Insegnante di acquafitness,

Allenatore pre-agonismo, corsi di nuoto bambini

09 / 2001 – 03 / 2002

ENJOY SPORT

Cernusco sul Naviglio (MI)

RESPONSABILE SETTORE ACQUAFITNESS

06 / 2000

HARBOUR CLUB

Milano

Istruttore di nuoto corsi per bambini - AB

04 / 2000 - 08 / 2000

PISCINA COMUNALE DI CORSICO

Corsico (Mi)

Assistenza bagnanti - sostituzioni di acqua-gym

03 / 2000 - 05 / 2000

PISCINA COMUNALE QUARTO CAGNINO

Milano

Assistenza disabili - assistenza bagnanti

08 / 1999 - 06 / 2000

PISCINA COMUNALE LAMPUGNANO

Milano

Istruttore di nuoto corsi per bambini

Istruzione :

- 2006 **Laurea in Scienze Motorie** - Università degli Studi di Milano
Tesi sperimentale sulla valutazione dell'impegno metabolico degli istruttori di fitness in acqua. Votazione 103 /110
- 1999 **Diploma di Maturità Scientifica** - Liceo Scientifico Statale E. Vittorini – Milano

Formazione :

- 02 / 2017 **FORUMCLUB: PERCORSO MANAGEMENT**
FORUMCLUB: PERCORSO COMMERCIALE
18th INTERNATIONAL CONGRESS FOR FITNESS, WELLNESS & ACQUATIC CLUB, 16-18/02/17 Fiera di Bologna.
- 06-09 / 2016 **FORMAZIONE MARKETING & SALES - WELLINK**
- 03/ 2007 **DOCENTE INTERNAZIONALE ISTRUTTORI DI ACQUAFITNESS E PRESENTER W.W.W.**
- 09 / 2004 **MASTER PRESENTER E.A.A.**
- 05 / 2004 Brevetto di **AQUAFITNESS TRAINER E.A.A.**
- 05 / 2003 Brevetto di **AQUAFITNESS INSTRUCTOR E.A.A.**
- 02 / 2002 Esame di Teoria Tecnica e Didattica degli sport natatori
Votazione: 30 / 30, **equiparato ad un I e II livello F.I.N.**
- 10 / 2000 Brevetto internazionale di **ISTRUTTORE DI HYDROBIKE 1° LIVELLO** conseguito presso l'associazione CDC ITALIA - **CMAS**
- 04 / 2000 Brevetto di **ASSISTENTE BAGNANTI** conseguito presso la Federazione Italiana Nuoto sezione Salvamento - Milano
- 03 / 2000 **DIPLOMA NAZIONALE** settore **AERODANCE SWING JAZZ (aerobica e step)** conseguito presso il Centro Sportivo Educativo Nazionale (**Ente sportivo riconosciuto dal CONI**)
- 10 / 1999 Brevetto di **INSEGNANTE DI ACQUAFITNESS I° LIVELLO** conseguito presso la EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION (E.A.A.)

Conoscenze Informatiche:

Applicativi Office (Word, Excel, Power Point) su piattaforma MAC OSX e PC Windows.

Lingue:

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Buono parlato e scritto

Corsi di formazione continua

Corsi ed attestati:

Attività motoria in piscina:

11 / 2008	Fun.And.Fit Aquatic experience - matosinhos sport 2008 – Porto (Portogallo)
03 / 2008	Seminario di formazione per Docenti Nazionali Libertas - Pavia
02 / 2005	Workshop – Aquaerobic Program , E.A.A. –Legnano (Mi)
	Workshop – Tecnica della didattica , E.A.A. –Legnano (Mi)
10 / 2004	Stage Water Combat Training , E.A.A. - Milano
05 / 2004	Corso Aquafitness III Liv. , E.A.A. - Padova
04 / 2004	Workshop - Nuovo programma Danone Vitasnella Aqua-è-Motion - Forum, Milano
02 / 2004	Workshop- “ Antigravità e Cardio Tonic Exercise Training ”, E.A.A.
05 / 2003	Corso Aquafitness II Liv. , E.A.A. - Padova
11 / 2002	Stage Water Combat Training , E.A.A. - Concorezzo, Milano
11 / 2001	Stage Water Combat Training , E.A.A. - Milano
04 / 2001	Corso di Attività in acqua per Disabili e Portatori di Handicap , E.A.A.
01 / 2001	Stage di Aquaflap , E.A.A. - Bresso, Milano

Attività motoria in palestra:

12/ 2016	WorkShop CrossWell –Il percorso funzionale – Barbara Martelli, Cruising – Castellanza (Va)
12/ 2016	Corso di Formazione Xtempo – Barbara Martelli – Cruising , Castellanza (Va)
06 / 2016	Workshop: Pilates Polestar per Bambini – Serafino Ambrosio, Rimini
06 / 2016	Workshop: PilatesItalia, Pelvic Floor – Lester Ponce, Claudia Fink – Rimini
06 / 2016	Workshop: Prasara (Yoga Pilates) – Giuseppe Orizzonti, Rimini
08 / 2009	Convention Fitnesslandia 2009 , Cruisin’ - Riccione
09 / 2006	Master N.O.T. – FIF, Legnano
04 / 2006	Seminario Aerobica e Step – Rapuzzi Laura , Brescia
01 / 2006	Seminario Pilates – Rapuzzi Laura , Brescia
10 / 2005	Master Total Body Funzionale – FIF, Legnano
04 / 2005	CREA – masterclass - Legnano
11 / 2004	Seminario Metodo Feldenkrais – La respirazione : aprirsi e chiudersi
03 / 2004	Master Bioginnastica – FIF, Ravenna
	Master Pilates – FIF, Ravenna
03 / 2004	Seminario Metodo feldenkrais - Centro Feldenkrais Milano
09 / 2003	CREA – masterclass
09 / 2000	Convegno: Il maratoneta – aspetti fisiologici, traumatologici e tecnici.

Masterclasses

09 / 2008	Aquafitwave start six , presenter W.W.W. - Padova
05 / 2008	Fiera del fitness 2008 , presenter WWW
11 / 2007	Aquafitwave start five , presenter W.W.W. - Milano
10 / 2007	Aquafitness days 2007 . presenter E.A.A. –Padova
05 / 2007	Fiera del fitness 2007 , presenter WWW
10 / 2006	Aquafitness days 2006 , presenter E.A.A. – Lignano Sabbiadoro
02 / 2006	Winter Aquafitness Marathon 2006 , presenter E.A.A. – Monza
06 / 2006	Fiera del Fitness 2006 , presenter Speedo- E.A.A. - Rimini
09 / 2005	Aquafitness days 2005 – presenter E.A.A. - Padova
02 / 2005	Winter Aquafitness Marathon , E.A.A. – Legnano
09 / 2004	Aquafitness days 2004 , E.A.A. –Padova
02 / 2004	Winter Aquafitness Marathon 2004 , E.A.A. – Legnano
09 / 2003	CREA , F.I.F. - Legnano
09 / 2003	Aquafitness days 2003 , E.A.A.
09 / 2002	Aquafitness days 2002 , E.A.A. - Legnano
09 / 2001	Aquafitness days 2001 , E.A.A. -Forum Roma Sport Center
02 / 2001	Winter Aquafitness Marathon , E.A.A. - Bologna
09 / 2000	Aquafitness days 2000 , E.A.A. – Montichiari