

## CURRICULUM VITAE ELABORATO SULLA BASE DEL FORMATO EUROPEO

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	IZAR AMASIS
Cognome	DAL COLLE
Indirizzo	
Telefono abitazione	
Telefono cellulare	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |  |  |
|--|--|
| • Periodo                              | dal Gennaio 2000 al 2003 ( Dir.Monteduro)  |
| Tipo di azienda o settore              | Piscina comunale di Parabiago  |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | Istruttore di nuoto , assistente bagnanti  |
| • Periodo                              | Settembre 2003 / Dicembre 2005   |
| Tipo di azienda o settore              | palestra "DA.MA. SPAZIO SPORT" di Milano   |
|  | Direttore : prof. Universitario Trachelio Claudio  |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | Operatore di ginnastica riabilitativa  |
| • Periodo                              | nel 2003   |
| Tipo di azienda o settore              | palestra di Villa Cortese (Mi)   |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | Istruttore di mini atletica  |
| • Principali mansioni e responsabilità | Istruttore alunni scuole elementari e medie  |
| • Periodo                              | Da Settembre 2003 a Luglio 2008  |
| Tipo di azienda o settore              | Piscina comunale di Parabiago (Dir.Prof Roberto Formenti)  |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | Istruttore di nuoto , assistente bagnanti ; Istruttore di Idro-<br>Terapia Riabilitativa .   |
| • Principali mansioni e responsabilità | Responsabile Tecnico Progetto Disabili   |
| • Periodo                              | Settembre 2005/Luglio 2008   |
| Tipo di azienda o settore              | Piscina comunale di Parabiago  |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | Collaborazione con Prof.Roberto Formenti   |
| • Principali mansioni e responsabilità | Manutenzione impianti , mansioni varie , responsabile Tecnico<br>settore Idroterapia Rieducativa.                                      |
| • Periodo                              | Stagione estiva 2007   |
| Tipo di azienda o settore              | centro residenziale "Le Aresine 2 " in Arese   |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | manutentore impianti   |
| • Principali mansioni e responsabilità | manutenzione impianto tecnologico  |
| • Periodo                              | Da settembre 2008 a tutt'oggi  |
| Tipo di azienda o settore              | Piscina comunale di Parabiago  |
| • Ruolo/i lavorativo/i svolto/i        | Istruttore di nuoto, Assistente bagnanti, corsi adulti, corsi<br>neonatale, corsi per scuole elementari e medie, promotore<br>progetti |
| • Periodo                              | Settembre 2005/2006  |
| Tipo di azienda o settore              | Palestra " BELLI DENTRO " di Castellanza   |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo/i lavorativo/i svolto/i</li> </ul>	Istruttore di sala pesi / PERSONAL TRAINER
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	Stagione invernale 2005/2006
Tipo di azienda o settore	Piscina comunale di Legnano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo/i lavorativo/i svolto/i</li> </ul>	Istruttore di nuoto e/o assistente bagnanti
	Istruttore di nuoto alunni scuole elementari e medie , corsi ragazzi , adulti ed anziani
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	Settembre 2007/Maggio 2009
Tipo di azienda o settore	Pallavolo castano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo/i lavorativo/i svolto/i</li> </ul>	Insegnante educazione motoria
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Esperto esterno educazione motoria alunni scuola elementare.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	Da Settembre 2009 a tutt'oggi
Tipo di azienda o settore	Palestra Walter Gym a Nerviano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo/i lavorativo/i svolto/i</li> </ul>	Istruttore arti marziali , Istruttore Ginnastica Rieducativa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Lezioni di difesa personale , Lezioni private di ginnastica rieducativa e posturale
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	Da settembre 2010 a Giugno 2012
Tipo di azienda o settore	Piscina comunale di Busto Garolfo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruolo/i lavorativo/i svolto/i</li> </ul>	Istruttore di nuoto , Assistente bagnanti , corsi adulti , corsi per scuole elementari e medie.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	09/1995 – 11/07/2000
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione</li> </ul>	Liceo classico sperimentale linguistico statale "S. Quasimodo" di Magenta
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	Diploma Scuola Media II Grado
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	1996
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione</li> </ul>	Confederation Mondiale des Activites Subaquatiques
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	CMAS - Brevet International Plongeur- primo livello
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	1997
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione</li> </ul>	Confederation Mondiale des Activites Subaquatiques
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	CMAS - Brevet International Plongeur- secondo livello
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	1999 <b>(valido sino a 31/12/2014)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione</li> </ul>	Società Nazionale di Salvamento
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo di studio e/o qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Bagnino di Salvataggio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	27/5/2000
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione</li> </ul>	Advanced Open Water Diver
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	PADI EUROPE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	09/2000 – <b>12/2004</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione</li> </ul>	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Titolo di studio e/o qualifica conseguita	<b>Dottore in Scienze Motorie</b>

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione e/o formazione
- Titolo di studio e/o qualifica conseguita

16/10/2003 (**primo brevetto 30/10/2001**)  
Federazione Italiana Nuoto

## **Istruttore 02 Lombardia**

2004  
Federation Francaise d'Etudes et de Sport Sous-Marins  
CMAS - Brevet International Plongeur- terzo livello

2006  
UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI  
Chinesiologo

**19/01/2008**  
Federazione Italiana Nuoto

## **Direttore Sportivo e Gestore di impianti**

**20/04/2008**  
Federazione Italiana Nuoto

## **Coordinatore di Scuola Nuoto**

7-8/11/2008  
Federazione Italiana Nuoto  
Convegno Rieducazione funzionale e Riabilitazione in acqua  
attestato di partecipazione

24/05/2009  
Wing Chun Basement - ASD

istruttore con idoneità all'insegnamento del Wing Chun Kung Fu

da 01/09/2010

iscritto a osteopatia - Istituto C.R.E.S.O - Como [anni corso:6]  
III anno superato il 16 Giugno 2013 – IV anno in corso

04/01/2013  
Italian Resuscitation Council  
attestato di esecutore di BLSD

**CAPACITA' e COMPETENZE professionali acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.**

- Prima lingua
- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale

**francese**  
Buono  
Buono  
Buono

altre lingue

**inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
Buono  
Buono

altre lingue

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**tedesco**  
Scolastico  
Scolastico  
Scolastico

CAPACITA' e COMPETENZE relazionali maturate in situazioni lavorative nelle quali la comunicazione e il lavoro di equipe sono fondamentali.

Ottima capacità di relazionarsi con persone di tutte le età e sesso dovuta soprattutto all'esperienza lavorativa quale assistente bagnante ed istruttore in piscina sia con bambini che con anziani; ottima capacità di trattare con persone mentalmente o fisicamente disabili o con problemi post-operatori e di relazionarsi con esse nel corso dei trattamenti riabilitativi .

CAPACITA' e COMPETENZE organizzative

Buone capacità organizzative del piano vasca , delle attività da svolgere e del personale come coordinatore di scuola nuoto; predisposizione alla proposizione di attività spesso condivise e dai colleghi e dagli utenti e/o pazienti acquisite sia in piscina che in palestra.

CAPACITA' e COMPETENZE tecniche

Conoscenza e capacità programmatica delle progressioni didattiche della scuola nuoto. Conoscenze approfondite di elementi di subacquea . Ottima capacità nella riabilitazione in acqua e nell'utilizzo delle apparecchiature comunemente in uso sia in piscina sia in palestra, soprattutto delle apparecchiature utili alla riabilitazione fisica e delle strumentazioni informatiche d'uso specifico con utilizzo di programmi dedicati. Buona capacità di utilizzo delle comuni apparecchiature informatiche a livello individuale.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Possesso di patente di guida B; Possesso di mezzo proprio; Disponibilità all'utilizzo di mezzo proprio per spostamenti di breve/medio raggio.

Busto Garolfo, 18/05/2014

---

(firma)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ad esclusivi fini interni.

Busto Garolfo, 18/05/2014

---

(firma)