

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome:** Maria Paula Sesma.

**Indirizzo:**

**Cittadinanza:**

**Cellulare:**

**Patente:**

**Email:**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Palestra Orange People/Move It** – Via Cerati 9 – Piacenza – Tel.0523-498707

Istruttrice di fitness e Hidrogym– Nuoto per Bambini – 2007 a oggi;

**S.A.F. Wood S.P.A.** - Via Paolo Bellizzi 29 – Piacenza;

Traduzione di materiale pubblicitario e informativo dall'italiano allo spagnolo e dallo spagnolo all'italiano - 2007-2008;

**Croce Bianca Piacenza** – Via Emilia Parmense 19 – Piacenza

Integrante dello Staff d'insegnanti del programma “Mens sana in corpore sano” per anziani - 2007 a oggi;

**Palestra Palestra** – Via Giuseppe Nasalli Rocca 76 – Piacenza

Istruttrice di fitness – 2009 – 2010;

**Palestra Emotion** – Via Aldo Moro – Carpaneto

Istruttrice fitness /hidrogym– 2009 a 2015;

**Piscina comunale di Vigolzone** –

Istruttrice di nuoto – Hidrogym – Assistente Bagnanti 2009 a 2015;

**Piscina Comunale di Calendasco**–

Assistente bagnanti – insegnante di nuoto/hidrogym – 2011 a 2014;

**Centro Sportivo Italiano di Piacenza (CSI)** – Via San Giovanni 7 - Piacenza

Coordinatrice di centri estivi – 2011 a 2015;

Istruttrice hidrogym presso le piscine Raffalda e Pontenure;

Assistente Bagnanti presso la piscina di Pontenure;

**ACTIVA Piacenza** – Via Giuseppe di Vittorio – Piacenza

Istruttrice nuoto presso i centri sportivi comunali Raffalda e Farnesiana;

Assistente Bagnanti presso le piscine Farnesiana e San Giorgio 2009 a oggi;

Istruttrice di acquagym presso la piscina di Podenzano;

**Judo Club Sakura** – Via giordani, c/o la palestra comunale LOMAZZO – Piacenza

Psicomotricità per bambini dai 3 ai 5 anni. - 2013 a 2015;

**UISP Piacenza** –

Istruttrice di nuoto per disabili – 2013-2014.

## **Titoli di Studio e Formazione**

**Diploma di liceo linguistico – 1985;**

**Laurea in giornalismo – 1991 - Universidad de Lomas De Zamora – Argentina;**

**Laurea in Comunicazione Sociale – 1992 – Universidad de Lomas De Zamora – Argentina;**

**Dottorato in Giornalismo Investigativo – 1993 – Universidad de Buenos Aires;**

**Brevetto in tecniche di Ginnastica e Fitness;**

**Brevetto di Personal Trainer;**

**Brevetto in tecniche di ginnastica posturale e ginnastica per la terza età;**

**Brevetto d'istruttore di Acquagym;**

**Brevetto di Assistente Bagnanti;**

**Brevetto Istruttore di Salvamento Acquatico;**

**Brevetto di Allievo Istruttore di Nuoto;**

**Diploma CILS (Certificato di Italiano come lingua straniera della Università di Siena);**

**Corso per Istruttori, Animatori ed Educatori di Centri Estivi – 2012 -Coni- CSI;**

**Corso esecutore BLSD- 2012 - Progetto Vita e Piacenza Soccorso (118);**

**Lingua madre Spagnola;**

**Ottima conoscenza della lingua italiana parlata e scritta;**

**Buona conoscenza della lingua Inglese e Francese;**

**Ottima gestione del PC (Words, Excel, Internet, posta elettronica);**

**Esperienza e facilità per il lavoro in equipe;**

**Facilità d'apprendimento e di adattamento.**