



# MATTIA SANDRONI

DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE

## CONTATTI

## SKILLS

- DETERMINAZIONE
- LAVORO IN TEAM
- LAVORO CON BAMBINI E ANZIANI
- EMPATIA
- COMUNICAZIONE EFFICACE
- ATTEGGIAMENTO RESILIENTE
- PROBLEM SOLVING

## LINGUE

ITALIANO : MADRELINGUA  
INGLESE : C1

## PROFILO

Sono un laureato in Scienze Motorie con esperienza come istruttore e allenatore di nuoto presso importanti poli del settore come le Piscine Manara a Busto Arsizio (VA). Sono alla ricerca di una posizione lavorativa in ambito di riabilitazione motoria, di cui ho trattato anche nella mia tesi. Sono interessato ad una posizione che possa fruttare le mie competenze e migliorarmi continuamente.

## ESPERIENZA

**ALLENATORE IN SETTORE PROPAGANDA / ISTRUTTORE  
NUOTO SPORT MANAGEMENT | GEN 2015 - GEN 2018**

- Contratto di collaborazione sportiva con mansione di **istruttore di nuoto** presso centro sport management piscine "Manara" di Busto Arsizio (VA).
- Da Ottobre 2017 - **Allenatore di nuoto** per il settore pre-agonistico presso centro sport management piscine "Manara", Busto Arsizio.

**ASSISTENTE DI SALA ATTREZZI  
PALESTRE GALLARATESI | LUG 2017 - NOV 2017**

- Tirocinio formativo di 150 ore per acquisizione crediti universitari.

**ISTRUTTORE DI NUOTO E COORDINATORE DI CORSO  
LE ROBINIE GOLF & RESORT | MAR 2015 - GIU 2017**

- istruttore di nuoto e coordinatore di una scuola nuoto aperta ai soci e non.

**MANSIONI VARIE  
VARIE | 2009 - 2012**

- I.E.I. , Impianti elettrici civili e industriali, Busto Arsizio.
- TIEMME ,Buscate, con la qualifica di operaio del verde.
- Tagliagreens, Samarate, operaio del verde.

## PERCORSO FORMATIVO

**LAUREA IN SCIENZE MOTORIE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA | 2012 - 2017**

- **Relatore** : Fabio D'Angelo, Presidente di facoltà e primario di chirurgia presso l'Ospedale di Circolo di Varese
- **Titolo tesi** : Patologie da sovraccarico funzionale nella spalla dei nuotatori.

**CORSI SPECIALISTICI  
CUS VARESE | 2016 - 2017**

- 2016 : Corso per la preparazione atletica negli sport invernali
- 2017 : Corso di arrampicata sportiva per operatori scolastici

**BREVETTO DI ISTRUTTORE DI I LIVELLO  
F.I.N + INSUBRIA | 2016**

**PATENTINO DEFIBRILLATORE -BASIC LIFE SUPPORT  
OSPEDALE DI CIRCOLO, VARESE | 2016**