

## INFORMAZIONI PERSONALI

Rinaldi Marcello

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/09/2017–alla data attuale

**Istruttore sala pesi**

Studio massofisioterapico F.lli Forte s.n.c.-Riabilitazione e benessere-Via Pola, 28, Samarate (VA) (Italia)

Preparazione di schede d'allenamento e di riabilitazione personalizzate.

Gestione delle attività relative alla sala pesi: fitness-wellness-ginnastica posturale e correttiva-rieducazione sportiva-stretching

15/05/2017–15/09/2017

**Assistente bagnanti**

Tennis Club Gallarate-Associazione sportiva club privato-L.go Prinetti Castelletti, 2 21013, Gallarate (VA) (Italia)

Sorveglianza della balneazione con intervento in caso di necessità

01/02/2015–31/07/2015

**Assistente bagnanti e istruttore di nuoto**

AMSC Azienda Multiservizi Comunali SPA Gallarate-Settore Polisportivo-Complesso Polisportivo Moriggia Via B. Croce, 1 21013, Gallarate (VA) (Italia)

Sorveglianza della balneazione con intervento in caso di necessità.

Organizzazione, preparazione e gestione autonoma di lezioni di nuoto per bambini, adulti e anziani, precedute da riscaldamento in palestra.

01/06/2014–31/08/2014

**Assistente bagnanti e istruttore di nuoto**

AMSC Azienda Multiservizi Comunali SPA Gallarate-Settore Polisportivo-Complesso polisportivo Moriggia - Via B. Croce, 1 21013, Gallarate (VA) (Italia)

Sorveglianza della balneazione con intervento in caso di necessità.

Organizzazione, preparazione e gestione autonoma di lezioni di nuoto per bambini, adulti e anziani, precedute da riscaldamento in palestra.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2011

**Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico Statale Galileo Ferraris, Varese (Italia)

12/2014 **Laurea in Scienze Motorie**  
Università degli Studi Insubria, Varese (Italia)

07/2017 **Diploma di Massoterapista**  
WS Educational Center, Busto Arsizio (VA) (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** buone competenze comunicative con bambini, adulti e anziani acquisite durante le mie esperienze di assistente alla balneazione, istruttore di nuoto e assistente in sala pesi.

**Competenze organizzative e gestionali** buone competenze organizzative acquisite durante le mie esperienze di istruttore di nuoto e assistenza in sala pesi

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida A2, B