

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FEDERICA BRAZZOLI

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

2006 fino ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Lombardia Nuoto

• Tipo di azienda o settore

Sportivo

• Tipo di impiego

Istruttore scuola nuoto e fitness

• Principali mansioni e responsabilità

Coordinatore scuola nuoto

• Date (da – a)

2006-2008

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Parrocchia di Ravello

• Tipo di azienda o settore

Sportivo

• Tipo di impiego

Istruttore ginnastica di mantenimento

• Date (da – a)

2009 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione G.O.A.L.

• Tipo di azienda o settore

Fitness

• Tipo di impiego

Istruttore fitness (corso Cardio & Tone)

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2010 a dicembre 2013 Amici dello Sport Istruzione e sport (scuola primaria Strobino Cerro Maggiore)</p> <p>Insegnante di attività motoria</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Marzo-Maggio 2011 Associazione G.O.A.L</p> <p>Sportivo Ginnastica di mantenimento terza età</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Maggio-giugno 2011 Center Club SAS di Luca Zaniboni</p> <p>Fitness Insegnante di GAG</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Giugno-luglio 2011 Amici dello sport Sportivo</p> <p>Educatrice durante il camp estivo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2011 aprile 2012 Virgin Active Bicocca Fitness</p> <p>Assistente sala pesi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Gennaio 2014 maggio 2014 CONI Istruzione e sport Insegnante di attività motoria durante il progetto "Scuola in Movimento" presso la scuola primaria Strobino (Cerro Maggiore) E la scuola primaria Duca D'Aosta (Ossona)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Novembre 2012 a giugno 2017 Nuotatori Milanesi Sportivo Istruttore scuola nuoto e fitness Allenatrice squadra agonistica (preagonismo, esordienti A e B, prima squadra) e coordinatore scuola nuoto</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1997-2000 Scuola media inferiore Romano Rancilio
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Licenza media
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2000-2005 Liceo scientifico/linguistico Claudio Cavalleri Parabiago
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Diploma
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2005-2009 Università statale di Milano
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie e Sport Tesi di laurea "Attività fisica e patologie valvolari cardiache" 94/110
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2009-2011 Università Cattolica del Sacro Cuore
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Laurea specialistica in attività motoria preventiva e adattativa (interfacoltà di Medicina e Chirurgia di Roma) Tesi di laurea "Prevalenza della lombalgia nelle nuotatrici Agoniste: uno studio trasversale" 103/110
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Febbraio 2010 Tirocinio presso il centro studi di Medicina dello sport e dell'invecchiamento, presso il Policlinico Agostino Gemelli Roma
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Settembre 2010- Febbraio 2011 Centro Olistico milanese
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Corso teorico –pratico sulle Tecniche di Massaggio Classico

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Luglio 2007
Federazione Italiana Nuoto

Brevetto istruttore base

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Gennaio 20013
Federazione Italiana Nuoto (sez. salvamento)

Brevetto di Assistente Bagnanti

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Gennaio 2015
Federazione Italiana Nuoto

Corso Coordinatore Scuola Nuoto

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Ottobre 2013
BLS (rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce)

Operatore laico di primo soccorso (aggiornato febbraio 2017)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Maggio 2017

Corso sulla sicurezza e salute sul lavoro (formazione Generale e specifica)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Gennaio 2018

Corso per ADDETTO ANTINCENDIO per attività a rischio di incendio elevato

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono,
buono.
buono.

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono
buono,
buono.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza del team
LOMBARDIA NUOTO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Coordinamento e amministrazione di persone presso la piscina comunale **LOMBARDIA NUOTO** e durante le lezioni di attività motoria nei progetti scolastici

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Utilizzo del PC con i programmi maggiormente utilizzati come (word, excel, microsoft office,

PATENTE O PATENTI

B

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del dlgs. 196/2003

Vi ringrazio per l'attenzione che vorrete accordare alla mia richiesta e resto in attesa in un Vs. cortese riscontro, cordialmente saluto.

Federica Brazzoli