

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI:

Cognome: **Fassone**

Nome: **Francesca**

Telefono:

Tel. Cell:

E-Mail:

Residenza:

Data di Nascita:

Luogo di Nascita:

Stato civile:

Nazionalità:

Patente:

Disponibilità automezzo:



PERCORSO FORMATIVO:

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA DI VARESE

Laurea Triennale in Scienze Motorie

Titolo della tesi: UN TUFFO NEL BUIO Il nuoto insegnato ai disabili visivi

Relatore: Simone Morelli

Voto finale: 91/110

Data di Laurea: 31/03/2017

Istituto medio superiore: ISIS Bernocchi di Legnano (MI).

Diploma Liceo Scientifico Tecnologico

Voto finale: 71 /100

ESPERIENZE DI LAVORO:

Da Giugno 2014 collaboratrice presso la Piscina Comunale di Saronno (Varese): attività di istruttore della disciplina del nuoto e gestione del piano vasca per bambini e adulti con inserimento dei ragazzi all'attività agonistica. Insegnamento dell'attività a persone con disabilità. Partecipazione a riunioni mensili per verificare gli obiettivi, metodi di insegnamento e gestione atleti. Attività di animazione nei periodi estivi e istruttore di base di diversi sport (basket, calcio, pallanuoto, pallavolo, atletica).

Da Gennaio 2012 collaboratrice presso la Piscina Comunale di Busto Garolfo (Milano): attività di istruttore della disciplina del nuoto per bambini e adulti con insegnamento e perfezionamento di ginnastica prenataloria e dei quattro stili in funzione del miglioramento del livello di nuoto base e dell'inserimento dei ragazzi all'attività agonistica. Partecipazione a riunioni per verificare gli obiettivi, avanzamenti lavori e gestione degli atleti.

LINGUE STRANIERE:

Inglese: buono scritto e parlato.

CONOSCENZE INFORMATICHE:

Ottima conoscenza dei **moduli Office** (Word, Excel, Power Point).

COMPETENZE ORGANIZZATIVE:

Ottime capacità relazionali e di gestione di un gruppo grazie al continuo contatto con persone diverse a seguito dell'attività di Istruttore di Nuoto e di Assistente Bagnanti.

Inoltre grazie all'attività di nuoto master ho sviluppato buone capacità a lavorare in team.

CORSI E SEMINARI:

Febbraio 2017 brevetto di Istruttore di base, tesseramento tecnico **FIN (Federazione Italiana Nuoto)**

Maggio 2012 brevetto di Assistente Bagnanti, **Società Nazionale di Salvamento**, sezione di Varese.

ATTIVITÀ EXTRACURRICOLARI E HOBBIES:

Sport (nuoto, palestra, motociclismo), pratico nuoto master dal 2013, passione per le moto, film (fantascienza, azione), fotografia, visitare musei e città d'arte, lavorare con i bambini.