

PISCINA DI LEGNANO

PLANNING CORSI STAGIONE 2022-2023

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
		10.00- 10.45 AQA SOFT			11.00-11.45 AQA MIX
12.45 - 13.15 AQA TONE	12.45 - 13.30 HYDROBIKE*	12.45 - 13.30 AQA MIX	12.45 - 13.30 HYDROBIKE*	12.45 - 13.15 AQA TONE	
19.30-20.15 HYDROBIKE*	19.15 - 20.00 AQA TONE		19.15- 20.00 AQA MIX		

*Prenotazione obbligatoria



Quota iscrizione: Euro 20.00
Certificato medico obbligatorio

Il planning potrà subire variazioni nel corso della stagione
TUTTI I CORSI SI SVOLGERANNO IN VASCA OLIMPIONICA 50MT

PACCHETTI
"OPEN FITNESS"
8 ingressi
(validità 3 mesi)

Maggiori info sul sito www.amgasport.it

ISCRIZIONI DA martedì 23 agosto
INIZIO CORSI lunedì 19 settembre 2022

