

# PISCINA DI PARABIAGO

## PLANNING CORSI STAGIONE 2022-2023

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.00 - 9.45 AQA RELAX			9.00 - 9.45 AQA RELAX		
		10.30 - 11.15 AQA MIX			11.45 - 12.30 AQA TONE
12.45 - 13.30 HYDROBIKE*	12.45 - 13.30 AQA MIX	12.45 - 13.30 HYDROBIKE*	12.45 - 13.30 AQA TONE	12.30 - 13.15 AQA MIX	
19.15 - 20.00 AQA MIX		19.00 - 19.45 AQA HIIT	19.15 - 20.00 GAG VP		
	19.30 - 20.15 AQA TONE			19.30 - 20.15 HYDROBIKE*	
20.15 - 21.00 HYDROBIKE*		20.00 - 20.45 HYDROBIKE*	20.00 - 20.45 AQA MIX		

\*Prenotazione obbligatoria



**PACCHETTI  
"OPEN FITNESS"**  
8 ingressi  
(validità 3 mesi)

Quota iscrizione: Euro 20.00  
Certificato medico obbligatorio

Il planning potrà subire variazioni nel corso della stagione

Maggiori info sul sito [www.amgasport.it](http://www.amgasport.it)



**ISCRIZIONI DA lunedì 18 luglio**  
**INIZIO CORSI lunedì 12 settembre 2022**

