

# PISCINA DI PARABIAGO

## PLANNING CORSI STAGIONE 2022-2023

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	<b>9.00-9.45 PILATES</b> (chiara)	<b>9.00-9.45 POSTURALE</b> (beatrice)			
<b>10.00-10.45 TOTAL BODY</b> (gloria)			<b>10.00-11.30 TOTAL BODY</b> (gloria)		<b>10.45-11.30 TOTAL BODY</b> (gloria)
<b>12.30-13.15 FUNCTIONAL</b> (marco)	<b>12.30-13.15 PILATES</b> (chiara)		<b>12.30-13.15 FUNCTIONAL</b> (marco)		
<b>19.00-19.45 TOTAL BODY</b> (simona)	<b>18.00-18.45 FUNCTIONAL</b> (marco)		<b>18.00-18.45 FUNCTIONAL</b> (marco)	<b>18.30-19.15 PILATES</b> (chiara)	
<b>19.45-20.30 ZUMBA</b> (simona)	<b>19.00-19.45 FUNCTIONAL</b> (marco)		<b>19.00-19.45 FUNCTIONAL</b> (marco)		



**Quota iscrizione: Euro 20.00**  
**Certificato medico obbligatorio**

I corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di iscritti  
Il planning potrà subire variazioni nel corso della stagione  
"personal" su richiesta

**Info: [www.amgasport.it](http://www.amgasport.it)**

**ABBONAMENTI  
BIMESTRALI**



**ISCRIZIONI DA lunedì 18 luglio**  
**INIZIO CORSI lunedì 19 settembre 2022**



✉ [info.parabiago@amgasport.it](mailto:info.parabiago@amgasport.it)

📘 [amgasportssd](https://www.facebook.com/amgasportssd)

📷 [amgasport](https://www.instagram.com/amgasport)