



TEAM LEGNANO
NUOTO
Swim Training



Sei un atleta master, un nuotatore di acque libere oppure un triathleta che vuole aumentare le proprie **performance** in acqua?

Vieni a provare le sedute di allenamento di **Giovanni Brazzale** (allenatore Team Legnano Nuoto, campione italiano master ed esperto di acque libere)

Allenamenti in **vasca da 50**, simulazione acque libere con boe, test e riprese video.

ORARI:

LUN / MAR / GIO 12.30-14.00

MAR 20.00-21.00

VEN 19.30-20.30

PROVE GRATUITE
26-27-29 SETTEMBRE

Scegli il tuo pacchetto personalizzato
open / pausa pranzo / serale



Quota associativa di iscrizione: euro 20.00 - Certificato medico obbligatorio

Per maggiori dettagli consulta il sito www.amgasport.it o seguici su i nostri canali social

✉ info.legnano@amgasport.it

📘 @amgasportssd

📷 @amgasport

📍 t.me/amgasport