



**TEAM LEGNANO**  
NUOTO  
**Swim Training**



Sei un atleta master, un nuotatore di acque libere oppure un triathleta che vuole aumentare le proprie **performance** in acqua?

Vieni a provare le sedute di allenamento di **Giovanni Brazzale** (allenatore Team Legnano Nuoto, campione italiano master ed esperto di acque libere)

Allenamenti in **vasca da 50**, simulazione acque libere con boe, test e riprese video.

## ORARI:

**LUN / MAR / GIO 12.30-14.00**

**MAR 20.00-21.00**

**VEN 19.30-20.30**

## PROVE GRATUITE

**26-27-29 SETTEMBRE**

Scegli il tuo pacchetto personalizzato  
**open / pausa pranzo / serale**



Quota associativa di iscrizione: euro 20.00 - Certificato medico obbligatorio

Per maggiori dettagli consulta il sito [www.amgasport.it](http://www.amgasport.it) o seguici su i nostri canali social

✉ [info.legnano@amgasport.it](mailto:info.legnano@amgasport.it)

📘 [@amgasportssd](https://www.facebook.com/amgasportssd)

📷 [@amgasport](https://www.instagram.com/amgasport)

📍 [t.me/amgasport](https://t.me/amgasport)